



เทศบาลตำบลอ่าวขนอม  
 เลขที่รับ 1032 / 64  
 วันที่รับ 18 มี.ค. 2564  
 เวลา 14.57 น.

ที่ นศ ๐๐๒๓.๓ / ว ๑๖๒๐

ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช

ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐ และสิงหนคร

๑๘ มีนาคม ๒๕๖๔

เลขที่รับ 159 / 64  
 วันที่ 18 มี.ค. 2564  
 เวลา 15.12

เรื่อง ขอความร่วมมือขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 3  
 เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ และนายกองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง (ยกเว้น นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดนครศรีธรรมราช)

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว ๕๐๐ ลงวันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๔

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น แจ้งว่า กรมอนามัยขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นร่วมขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 3 ตามนโยบายการส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ และเหมาะสม เพื่อให้ประเทศไทยมีการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประชาชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมายและมีความต่อเนื่อง และประสบผลสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ตั้งแต่วันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๔ และเริ่มส่งผลการออกกำลังกายตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๔ - ๘ มิถุนายน ๒๕๖๔

เพื่อเป็นการขับเคลื่อนการดำเนินงานดังกล่าว จังหวัดนครศรีธรรมราช จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 3 ให้กับบุคลากรและประชาชนที่สนใจทราบ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลอ่าวขนอม

- เพื่อโปรดทราบและแจ้งทราบ

ขอแสดงความนับถือ

ด้วย จังหวัดนครศรีธรรมราช ขอความร่วมมือขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 3

พิกัด 150

Handwritten signature and notes

Handwritten signature

(นายจักรกฤษณ์ อังคณานนท์)

หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล รักษาการแทน

ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

Handwritten signature and date 18 มี.ค. 64

Handwritten signature and name (นางสาววิไลยา นาคสุวรรณ)

(นางเสาวณีย์ กฤตชญาภูกุล)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ 18 มี.ค. ๖๔.

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐-๗๕๓๕-๖๑๔๔ ต่อ ๒๐

(นายรัชชัย ไชยเทพ)

ปลัดเทศบาลตำบลอ่าวขนอม

18 มี.ค. 2564

"นครศรีธรรมราช นครแห่งอารยธรรม"

Handwritten signature

(นายรัชชัย ไชยเทพ)

ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่

นายกเทศมนตรีตำบลอ่าวขนอม

18 มี.ค. 2564



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขที่รับ ๖๒๖๘
วันที่ ๑ มี.ค. ๒๕๖๔

ที่ มท ๐๘๑๙.๒/ว ๕๐๐

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๑ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 3  
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด  
สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมอนามัย ด่วนที่สุด ที่ สธ ๐๙๓๗.๐๕/ว ๑๖๓๐  
ลงวันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๔

สำนักงานส่งเสริมการปกครอง ท้องถิ่นจังหวัดนครราชสีมา
เลขที่รับ ๒๙๑๑
วันที่ ๑ มี.ค. ๒๕๖๔
จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมอนามัย ขอความร่วมมือขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 3 ตามนโยบายการส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ และเหมาะสม เพื่อให้ประเทศไทยมีการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประชาชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย และมีความต่อเนื่อง และประสบผลสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น สามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมได้ตั้งแต่วันที่ - ๘ มิถุนายน ๒๕๖๔ และเริ่มส่งผลการออกกำลังกายตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๔ - ๘ มิถุนายน ๒๕๖๔ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

ในการนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ขอให้จังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 3 ให้กับบุคลากรและประชาชนที่สนใจทราบ และสามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ได้ทาง ID Line : @THNVR หรือทางเว็บไซต์ <https://www.kaotajai.com/login> และ QR code ที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
เลขที่รับ ๑๒๑
ขอแสดงความนับถือที่ ๑๑ มี.ค. ๖๔
เวลา

ขอแสดงความนับถือที่

ก.น.

(นายทวี เสริมภักดีกุล)  
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กองสาธารณสุขท้องถิ่น  
กลุ่มงานป้องกันโรคติดต่อ  
โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๔๑-๗๒๒๕ / ๐๘-๑๑๗๔-๓๗๓๘  
ผู้ประสานงาน นางสาวสุจิตรา ดาวเรือง/นางสาวสุพรรณนิภา เยื่อใย

055

# ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๔๓๗.๐๕/ว๖๖๓๐



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
 เลขรับ 12237  
 วันที่ - 8 มี.ค. 2564  
 เวลา

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๕ มีนาคม ๒๕๖๔

กองสาธารณสุขท้องถิ่น  
 เลขรับ 517  
 วันที่ 8 มี.ค. 2564  
 เวลา 16.04 น.

เรื่อง ขอความร่วมมือขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์โครงการก้าวท้าใจ Season 3  
 เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์โครงการก้าวท้าใจ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายการส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ และเหมาะสม เพื่อให้ประเทศไทยมีการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประชาชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย มีความต่อเนื่อง และประสบผลสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรม จึงได้มีการขับเคลื่อนโครงการก้าวท้าใจ Season 3 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น สามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมได้ตั้งแต่วันที่ - ๘ มิถุนายน ๒๕๖๔ และเริ่มส่งผลการออกกำลังกายตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๔ - ๘ มิถุนายน ๒๕๖๔ นั้น

กรมอนามัย จึงขอความร่วมมือท่านและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องร่วมขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์โครงการก้าวท้าใจ Season 3 กับบุคลากรในหน่วยงานของท่านและประชาชน โดยสามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมได้ทาง ID Line : @THMVR (QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้) หรือทาง URL : <https://www.kaotajai.com/login> รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาพร้อมขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์กิจกรรมฯ ดังกล่าวด้วย  
 จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายบัญชา คำทอง)

รองอธิบดีกรมอนามัย

ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมอนามัย

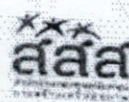
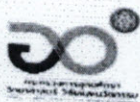
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

โทร ๐ ๒๕๕๐ ๔๔๑๓

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๘๔



ภาคีเครือข่ายร่วมจับเคลื่อน



# 100 วัน 100 กิโลเมตร ตามใจ SEASON 3

100 วัน 100 กิโลเมตร  
เริ่ม 1 มี.ค. ถึง 8 มิ.ย. 64



สมัครฟรี  
พร้อมลุ้นรับรางวัลมากมาย  
ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป



ข้อมูลเพิ่มเติมที่  
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย  
Tns : 082 171 5893 , 082 171 5896



thairun