



# ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๖/๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
<b>มาตรการด้านการรักษาความสงบภายในประเทศ</b>			
๑.	สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาจักรภูมิธรรมเย็น ตอน Mobile Stroke Unit	สำนักนายกรัฐมนตรี	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
๒.	บล็อกสายป้องกันคอลเซ็นเตอร์ โทรจากต่างประเทศ กต *๑๓๘*๑# โทรออก	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
<b>มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์</b>			
๓.	“เห็นซี้ควาย” เป็นยาเสพติดให้โทษในประเภท ๕ ชาย หรือ เสพ มีโทษจำคุก	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	สแกมเมอร์ในคราบ HR กำลังมาแรง !	กระทรวงดิจิทัล เพื่อเศรษฐกิจและสังคม	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
๕.	กรมบัญชีกลางย้ำและเตือนต่อเนื่อง ระวังมิจฉ้อฉล แอบอ้างชื่อกรมบัญชีกลาง อย่าหลงเชื่อ อย่าทำตาม	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
<b>มาตรการด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม</b>			
๖.	พาสปอร์ตหาย ไม่ต้องแจ้งความแล้ว ขอทำเล่มใหม่ได้เลย	กระทรวงการต่างประเทศ	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
๗.	สปสช.จับมือ “๔ แอปพลิเคชัน” เปิดทางเลือก “สิทธิบัตรทอง” พบแพทย์ออนไลน์ ส่งยาถึงบ้าน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
<b>มาตรการด้านการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม</b>			
๘.	ปรับพฤติกรรมการใช้รถ ช่วยลดฝุ่น PM ๒.๕	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	ไฟฟ้า “กับผลกระทบต่อน้ำ” ที่อาจส่งผลกระทบต่อภัยแล้ง” เป็นความสูญเสียที่ประเมินค่าไม่ได้	กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและ สิ่งแวดล้อม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๑๐.	เอกสารหลักฐานที่ใช้ยื่นขออนุญาตทำการจัดสรรที่ดิน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ  
การบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่  
เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด  
ที่ มท ๐๒๐๖/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูล  
ข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
๔. ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย”  
ทาง <https://forms.gle/HpCH1FdckGPmxfi36> หรือ Scan QR Code ด้านล่าง



QR Code

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๖ / ๒๕๖๗ วันที่ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : กรมประชาสัมพันธ์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมประชาสัมพันธ์

ช่องทางการติดต่อ : กรมประชาสัมพันธ์ โทรศัพท์ ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

- ๑) หัวข้อเรื่อง : สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาจักรสุพรรณบุรี ตอน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระราชทานพระราชทรัพย์สร้างศูนย์พักพิง ที่อำเภอบางสะพาน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาจักรสุพรรณบุรี  
ตอน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระราชทานพระราชทรัพย์สร้างศูนย์พักพิง  
ที่อำเภอบางสะพาน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาจักรสุพรรณบุรี ตอน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระราชทานพระราชทรัพย์สร้างศูนย์พักพิง ที่อำเภอบางสะพาน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ลิงก์คลิปวิดีโอ

๑. เว็บไซต์ <http://www.phralan.in.th/vdo.php?id=12>

๒. เฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/phralanofficial/videos/1120109902354237>

๓. ยูทูบ [https://youtu.be/SD5PsRQlrwA?si=MfgZei\\_kXZs76EPj](https://youtu.be/SD5PsRQlrwA?si=MfgZei_kXZs76EPj)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมประชาสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

ลิงก์คลิปวิดีโอ

๑. เว็บไซต์ <http://www.phralan.in.th/vdo.php?id=๑๒>

๒. เฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/phralanofficial/videos/๑๑๒๐๑๐๙๙๐๒๓๕๔๒๓๗>

๓. ยูทูบ [https://youtu.be/SD๕PsRQlrwA?si=MfgZei\\_kXZs๗๖EPj](https://youtu.be/SD๕PsRQlrwA?si=MfgZei_kXZs๗๖EPj)



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๖ / ๒๕๖๗ วันที่ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองบัญชาการ ตำรวจสอบสวนกลาง (CIB)

ช่องทางการติดต่อ : กองบัญชาการ ตำรวจสอบสวนกลาง (CIB) โทรศัพท์ ๐ ๒๑๙๑ ๙๑๙๑

๑) หัวข้อเรื่อง : บล็อกสายป้องกันคอลเซ็นเตอร์ โทรจากต่างประเทศ กต \*๑๓๘\*๑# โทรออก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง : บล็อกสายป้องกันคอลเซ็นเตอร์ โทรจากต่างประเทศ กต \*๑๓๘\*๑# โทรออก**

แก๊งคอลเซ็นเตอร์มักจะมีวิธีการหลอกลวงในหลายรูปแบบ ซึ่งในปัจจุบันแก๊งคอลเซ็นเตอร์ มีฐานที่ตั้งในต่างประเทศ และจะใช้เบอร์โทรศัพท์จากต่างประเทศ โทรเข้ามาหลอกลวงคนในประเทศ โดยทาง กสทช. ได้มีมาตรการบังคับให้ใส่เครื่องหมายบวก (+) หน้าหมายเลขโทรศัพท์ที่โทรมาจากต่างประเทศ ไม่ว่าจะเป็น +๖๙๗, +๖๙๘ หรือ +๖๖ ซึ่งหากใครที่ไม่มีฐานะติดต่อกับต่างประเทศ ไม่มีญาติ พี่น้องหรือคนรู้จัก หรือไม่มีความจำเป็นต้องรับสายจากต่างประเทศ สามารถตั้งค่าบล็อกเบอร์โทรศัพท์ เพื่อป้องกันแก๊งคอลเซ็นเตอร์ได้ดังนี้

วิธีบล็อกเบอร์โทรจากต่างประเทศ (สายที่มีเครื่องหมาย + นำหน้าเบอร์โทร)

กต \*๑๓๘\*๑# โทรออก เพื่อ “ตั้งค่า” ไม่รับสายจากต่างประเทศ

กต \*๑๓๘\*๒# โทรออก เพื่อ “ยกเลิก” การไม่รับสายจากต่างประเทศ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ตำรวจสอบสวนกลาง (CIB) โทร. ๐ ๒๑๙๑ ๙๑๙๑



# บล็อกสาย

## ป้องกันคอลเซ็นเตอร์

โทรจากต่างประเทศ

 กด \*138\*1#

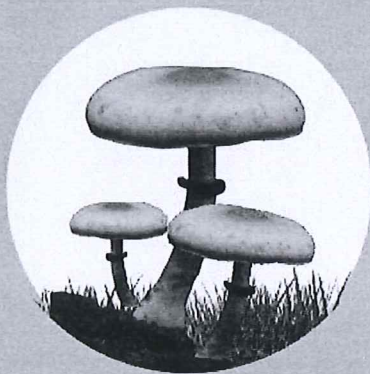
  [ตำรวจสอบสวนกลาง](#) |    [CIB\\_Thailand](#)



111 222 333 444 555 666 777 888 999

# “เห็ดขี้ควาย”

## เป็นยาเสพติดให้โทษในประเภท 5 ชาย หรือ เสฟ มิโทซจำคุก



แม้ชื่อจะเป็นเห็ดที่ดูแล้วไม่น่ามีพิษภัย  
แต่อันตรายที่แท้จริงสารที่อยู่ภายในเห็ดขี้ควายนี้มีอยู่ 2 ชนิด คือ  
psilocybine หรือ psilocine  
ซึ่งมีฤทธิ์ต่อระบบประสาทอย่างรุนแรง ทำให้เกิดอาการคลื่นไส้  
อาเจียน ประสาทหลอน เห็นภาพลวงตา  
บรรดาสายปาร์ตี้ทั้งหลายจึงชื่นชอบเป็นพิเศษ  
โดยการนำไปปรุงกับเครื่องดื่มหรือทำเป็นอาหาร

สำหรับในประเทศไทย “เห็ดขี้ควาย หรือ เห็ดวิเศษ” ดอกเห็ด ก้านเห็ด สปอร์ของเห็ด  
จัดเป็นยาเสพติดให้โทษในประเภท 5 ตามประมวลกฎหมายยาเสพติด มาตรา 29  
ประกอบประกาศกระทรวงสาธารณสุข  
เรื่อง ระบุชื่อยาเสพติดให้โทษในประเภท 5 พ.ศ. 2565

**ผู้ใดผลิต นำเข้า ส่งออก จำหน่าย  
หรือมีไว้ในครอบครอง  
ซึ่งยาเสพติดให้โทษในประเภท 5  
หากฝ่าฝืนต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี  
และปรับไม่เกิน 500,00 บาท  
ทั้งนี้ ตามมาตรา 93 ประกอบมาตรา 148  
แห่งประมวลกฎหมายยาเสพติด**

**ผู้ใดเสพยาเสพติดให้โทษในประเภท 5  
หากฝ่าฝืนต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี  
หรือปรับไม่เกิน 20,000 บาท  
หรือทั้งจำทั้งปรับ  
ทั้งนี้ ตามมาตรา 104  
ประกอบมาตรา 162  
แห่งประมวลกฎหมายยาเสพติด**

พระราชบัญญัติให้ใช้ประมวลกฎหมายยาเสพติด พ.ศ. 2564 ประมวลกฎหมายยาเสพติด  
ที่มา: มาตรา 29 มาตรา 93 มาตรา 104 มาตรา 148 มาตรา 162  
ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ระบุชื่อยาเสพติดให้โทษในประเภท 5 พ.ศ. 2565



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๖ / ๒๕๖๗ วันที่ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานปลัดกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานปลัดกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม โทรศัพท์ ๐ ๒๑๔๑ ๖๗๔๗

๑) หัวข้อเรื่อง : สแกนเมอร์ในคราบ HR กำลังมาแรง !

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : สแกนเมอร์ในคราบ HR กำลังมาแรง !

สแกนเมอร์ในคราบ HR กำลังมาแรง! เวลาสมัครงานระวังเจอข้อเสนอปลอมหวังหลอกขโมยเงิน  
จนหมดตัว

ก่อนสมัครงานทุกครั้งควรตรวจสอบข้อมูลให้รอบคอบและทำตาม ๓ ขั้นตอน “ตั้งสติ ตรวจสอบ  
ป้องกัน ” เสมอ

โทรสายด่วน AOC ๑๔๔๑ หากคิดว่าโดนสแกนหลอก (เปิด ๒๔ ชม.)

ลิงก์คลิปวิดีโอ

<https://www.facebook.com/prde.official/videos/694952319285857/>

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

สายด่วน AOC ๑๔๔๑

ลิงก์คลิปวิดีโอ

<https://www.facebook.com/prde.official/videos/694952319285857/>

## หรือว่างานดีๆ กำไรงามๆ จะเป็นงานหลอกเอาเงิน





ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๖ / ๒๕๖๗ วันที่ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน : กรมบัญชีกลาง

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมบัญชีกลาง

ช่องทางการติดต่อ : กรมบัญชีกลาง กระทรวงการคลัง โทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๑ ๗๐๐๗

- ๑) หัวข้อเรื่อง : กรมบัญชีกลางย้ำและเตือนต่อเนื่อง ระวังมิจฉาชีพแอบอ้างชื่อกรมบัญชีกลาง อย่าหลงเชื่อ อย่าทำตาม
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : กรมบัญชีกลางย้ำและเตือนต่อเนื่อง  
ระวังมิจฉาชีพแอบอ้างชื่อกรมบัญชีกลาง อย่าหลงเชื่อ อย่าทำตาม

ปัจจุบันกรมบัญชีกลาง ยังคงได้รับแจ้งเบาะแสเกี่ยวกับมิจฉาชีพที่แอบอ้างใช้ชื่อผู้บริหารและเจ้าหน้าที่กรมบัญชีกลาง โทรศัพท์ไปหาผู้รับบำนาญและทายาท รวมทั้งประชาชนทั่วไปอย่างต่อเนื่อง โดยรูปแบบการหลอกลวงยังคงเป็นรูปแบบเดิม ๆ เช่น โทรศัพท์สอบถามข้อมูลส่วนตัวและแจ้งข้อมูลส่วนตัวเกี่ยวกับบำเหน็จบำนาญของผู้รับบำนาญรายนั้น ๆ แจ้งให้สแกน QR Code เพื่อให้แอดไลน์ เพิ่มเพื่อน แจ้งให้ปรับปรุงบัญชีเงินฝากธนาคารที่รับบำนาญ แจ้งให้ติดต่อขอรับบำนาญหรือบำเหน็จดำรงชีพที่อ้างว่ายังค้างรับจากกรมบัญชีกลาง ให้อัปเดตข้อมูลผ่านไลน์ ให้ดาวน์โหลดแอปพลิเคชันระบบ Digital Pension สแกนใบหน้า และกดลิงก์ต่าง ๆ เป็นต้น

แม้ว่ากรมบัญชีกลางจะได้แจ้งเตือนเกี่ยวกับมิจฉาชีพที่แอบอ้างชื่อกรมบัญชีกลาง โทรศัพท์หลอกลวงผู้รับบำนาญและบุคคลในครอบครัวอย่างต่อเนื่อง แต่เพราะมิจฉาชีพมีการปรับปรุงเทคนิคทำให้หลอกลวงได้อย่างแยบยลมากกว่าเดิม โดยการหลอกลวงเหยื่อที่เฉพาะเจาะจง ทราบข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับเหยื่อ วิธีการป้องกันไม่ให้ตกเป็นเหยื่อของมิจฉาชีพ ขอให้ติดตามข่าวสารอย่างใกล้ชิดจะได้รู้เท่าทันภัยรูปแบบใหม่ ๆ และที่สำคัญ อย่าหลงเชื่อทำตาม ไม่คุย ไม่บอกข้อมูลส่วนตัว ไม่ต้องดำเนินการใด ๆ ตามที่มิจฉาชีพแจ้งโดยเด็ดขาด เนื่องจากกรมบัญชีกลางไม่มีนโยบายให้เจ้าหน้าที่โทรศัพท์หาผู้รับบำนาญหรือบุคคลในครอบครัวแต่อย่างใด ทั้งนี้ หากผู้รับบำนาญหรือบุคคลในครอบครัวได้รับโทรศัพท์และแจ้งว่าโทรมาจากกรมบัญชีกลางให้วางสาย และไม่ควรสนทนาต่อ

สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่  
กรมบัญชีกลาง โทร. ๐ ๒๒๗๐ ๖๔๐๐ ในวันและเวลาทำการ

# เตือนภัย!! มิจฉาชีพออนไลน์



อย่าหลงเชื่อทำตาม ไม่คุย ไม่บอกข้อมูลส่วนตัว  
ไม่ต้องดำเนินการใด ๆ ตามที่มิจฉาชีพแจ้ง



โทรศัพท์สอบถาม  
ข้อมูลส่วนตัว/บำเหน็จบำนาญ

สแกน QR Code  
เพื่อให้แอดไลน์เพิ่มเพื่อน

แจ้งให้ปรับปรุงบัญชีเงินฝาก  
ธนาคารที่รับบำนาญ

แจ้งให้ติดต่อขอรับบำนาญ  
หรือบำเหน็จดำรงชีพที่อ้างว่า  
ยังค้างรับจากกรมบัญชีกลาง  
ให้อัปเดตข้อมูลผ่านไลน์

ดาวน์โหลดแอปพลิเคชันระบบ  
Digital Pension (ของปลอม)

สแกนใบหน้า/กดลิงก์ต่าง ๆ

“กรมบัญชีกลางไม่มีนโยบายให้เจ้าหน้าที่โทรศัพท์หา  
ผู้รับบำนาญหรือบุคคลในครอบครัวแต่อย่างใด”

กรมบัญชีกลาง | [www.cgd.go.th](http://www.cgd.go.th)



Call Center 0 2270 6400



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๖ / ๒๕๖๗ วันที่ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการต่างประเทศ

กรม / หน่วยงาน : กรมการกงสุล

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการกงสุล

ช่องทางการติดต่อ : กรมการกงสุล กระทรวงการต่างประเทศ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๗๒ ๘๔๔๒

๑) หัวข้อเรื่อง : พาสปอร์ตหาย ไม่ต้องแจ้งความแล้ว ขอทำเล่มใหม่ได้เลย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : พาสปอร์ตหาย ไม่ต้องแจ้งความแล้ว ขอทำเล่มใหม่ได้เลย

พาสปอร์ตหาย ! ไม่ต้องแจ้งความแล้ว ขอทำเล่มใหม่ได้เลย

สามารถติดต่อขอทำเล่มพาสปอร์ตใหม่ได้ที่

๑. กรมการกงสุล

๒. สำนักงานหนังสือเดินทางทั่วประเทศ

๓. สถานเอกอัครราชทูตและสถานกงสุลใหญ่ทั่วโลก

ลิงก์คลิปวิดีโอ

<https://www.facebook.com/share/v/qAR๙mCFXsBZGyHmF/?>

สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กรมการกงสุล โทร. ๐ ๒๕๗๒ ๘๔๔๒

ลิงก์คลิปวิดีโอ

<https://www.facebook.com/share/v/qAR9mCFXsBZGyHmF/?>



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๖ / ๒๕๖๗ วันที่ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) โทรศัพท์ สายด่วน สปสช. ๑๓๓๐

๑) หัวข้อเรื่อง : สปสช.จับมือ “๔ แอปพลิเคชัน” เปิดทางเลือก “สิทธิบัตรทอง” พบแพทย์ออนไลน์ ส่งยาถึงบ้าน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : สปสช.จับมือ “๔ แอปพลิเคชัน” เปิดทางเลือก “สิทธิบัตรทอง”  
พบแพทย์ออนไลน์ ส่งยาถึงบ้าน

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) เปิดทางเลือกให้ผู้ใช้สิทธิบัตรทองรับบริการ “การแพทย์ทางไกล” (Telemedicine) ผ่าน ๔ แอปพลิเคชัน ครอบคลุม ๔๒ กลุ่มโรค/อาการ พร้อมจัดระบบ ส่งยาถึงบ้าน พื้นที่ กทม. – ปริมณฑล ดังนี้

๑. ข้อเสียมหลายข้อ
๒. ตาแดงจากไวรัส
๓. ข้อเสียมโดยทั่วไปปฐมภูมิ
๔. เนื้อเยื่ออักเสบ
๕. วิงเวียน มึน
๖. ปวดศีรษะ
๗. อาหารเป็นพิษจากเชื้อแบคทีเรียอื่น
๘. อาการท้องร่วง กระเพาะและลำไส้อักเสบจากการติดเชื้อ
๙. ไข้ไม่ทราบสาเหตุ
๑๐. ความผิดปกติของระบบการทรงตัวของหู
๑๑. โรคตาอักเสบและตุ่มอักเสบเรื้อรังที่หนังตา
๑๒. การอักเสบของเยื่อぶตา
๑๓. การติดเชื้อไวรัส ที่มีได้ระบุรายละเอียด
๑๔. กล้ามเนื้อเคล็ด
๑๕. การติดเชื้อไวรัสไม่ระบุตำแหน่งที่เป็น
๑๖. ข้ออักเสบข้อเดียว ที่มีได้ระบุรายละเอียด
๑๗. เยื่อぶจุมูกและลำคออักเสบเฉียบพลัน (หวัดธรรมดา)
๑๘. ไข้ ไม่ระบุชนิด
๑๙. เวียนศีรษะบ้านหมุนเฉียบพลัน แบบไม่รุนแรง
๒๐. ปวดท้องช่วงบน
๒๑. การติดเชื้อทางเดินหายใจในส่วนบน แบบเฉียบพลันหลายแห่งพร้อมกัน
๒๒. ลมพิษ

- ๒๓. ปวดท้อง และปวดอุ้งเชิงกราน
- ๒๔. เยื่อบุตาอักเสบเฉียบพลัน ที่มีได้ระบุรายละเอียด
- ๒๕. หลอดลมอักเสบเฉียบพลัน
- ๒๖. ลมพิษ ที่มีได้ระบุรายละเอียด
- ๒๗. ปวดหลังส่วนล่าง
- ๒๘. คออักเสบเฉียบพลัน

- ๒๙. หลอดลมอักเสบเฉียบพลัน ที่มีได้ระบุรายละเอียด
- ๓๐. ต่อมทอลซิลอักเสบเฉียบพลัน
- ๓๑. คออักเสบเฉียบพลัน ที่มีได้ระบุรายละเอียด
- ๓๒. การติดเชื้อทางเดินหายใจในส่วนบนแบบเฉียบพลัน
- ๓๓. ภาวะอาหารอักเสบ ที่มีได้ระบุรายละเอียด
- ๓๔. อาการปวดท้องอื่นๆ และอาการปวดท้องที่ไม่ระบุ
- ๓๕. ข้ออักเสบหลายข้อ ที่มีได้ระบุรายละเอียด
- ๓๖. หลอดลมอักเสบที่ไม่ได้ระบุว่าเฉียบพลันหรือเรื้อรัง
- ๓๗. เยื่อจมูกอักเสบจากการแพ้ ที่มีได้ระบุรายละเอียด
- ๓๘. ปวดกล้ามเนื้อ
- ๓๙. เยื่อจมูกอักเสบจากการแพ้หรือการเปลี่ยนอากาศ
- ๔๐. ข้ออักเสบแบบอื่น
- ๔๑. ไช้น้ำสอักเสบแบบอื่น
- ๔๒. โควิด-๑๙ กลุ่มสีเขียวที่มีอาการเจ็บป่วยเล็กน้อย

#### ๕ ขั้นตอน การรับบริการ

- ๑. เลือกแอปพลิเคชันสุขภาพที่ต้องการใช้บริการ
- ๒. แอดไลน์เพื่อสอบถามขั้นตอนการใช้บริการ
- ๓. รอการติดต่อกลับเพื่อยืนยันการเข้ารับรักษา
- ๔. เตรียมบัตรประจำตัวประชาชนเพื่อยืนยันสิทธิการใช้บริการ
- ๕. พบหมอออนไลน์
- ๖. ปริณมณฑล ได้แก่ จังหวัดนครปฐม นนทบุรี ปทุมธานี สมุทรปราการ และสมุทรสาคร

สามารถสอบถามรายละเอียด เพิ่มเติมได้ที่

โทร. สายด่วน สปสช. ๑๓๓๐ / ไลน์ สปสช. @nhso / Facebook : สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

## สปสช. จับมือ '4 แอปพลิเคชัน' เปิดทางเลือก 'สิริบัตรทอง'

**พบแพทย์ 'ออนไลน์' ส่งยา 'ถึงบ้าน'**

**4 แอปฯ พบแพทย์ออนไลน์**

**บริการพื้นที่ กทม.-ปริมณฑล**

สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) เปิดทางเลือกให้ผู้มีสิทธิบัตรทองรับบริการ "การแพทย์ทางไกล" (Telemedicine) ผ่าน 4 แอปพลิเคชัน รวมกว่า 42 กลุ่มอาการ หรือมีอัตราเสี่ยงต่ำ เช่น กทม.-ปริมณฑล

### 5 ขั้นตอน การรับบริการ

- 1 เลือกแอปพลิเคชันสุขภาพที่ต้องการใช้บริการ
- 2 แอดไลน์เพื่อสอบถามขั้นตอนการให้บริการ
- 3 รอการติดต่อกลับเพื่อยืนยันการเข้ารับบริการ
- 4 เตรียมบัตรประจำตัวประชาชนเพื่อยืนยันสิทธิการให้บริการ
- 5 พบหมอออนไลน์
- 6 ประเมินผล ได้แก่ จ.นครปฐม จ.นนทบุรี จ.ปทุมธานี จ.สมุทรปราการ และ จ.สมุทรสาคร

ผู้ใช้สิทธิบัตรทองที่มีหน่วยบริการประจำอยู่ที่อื่น แต่มีที่พักอาศัย 'สิริรับจัดส่งยาใน กทม.-ปริมณฑล' ใช้สิทธิได้

### 42 กลุ่มโรค/อาการ

- 1 ข้อเสื่อมหลายข้อ
- 2 ตาแดงจากไวรัส
- 3 ข้อเสื่อมโดยทั่วไปปฐมภูมิ
- 4 เชื้อเชื้ออหิวาต์
- 5 วัณโรค มีม
- 6 ปวดศีรษะ
- 7 อาการเป็นพิษจากเชื้อแบคทีเรียอื่น
- 8 อาการท้องร่วง กระเพาะและลำไส้อักเสบจากการติดเชื้อ
- 9 ไข้ไม่ทราบเหตุ
- 10 ความผิดปกติของระบบการทรงตัวของหู
- 11 โรคตาทั้งข้างและคู่อักเสบเรื้อรังที่หนึ่งตา
- 12 การอักเสบของเยื่อตา
- 13 การติดเชื้อไวรัส ที่มีอัตราเสี่ยงต่ำ
- 14 กล้ามเนื้อเคล็ด
- 15 การติดเชื้อไวรัสประจำตำแหน่งที่เป็น
- 16 ข้ออักเสบมือเดือย ที่มีอัตราเสี่ยงต่ำ
- 17 เชื้ออหิวาต์และลำคออักเสบเฉียบพลัน(หิวธรรบาด)
- 18 ไข้ ไม่ระบุชนิด
- 19 เชื้อยีสต์ในน้ำนมเยื่อหุ้มสมอง แบบไม่รุนแรง
- 20 ปวดท้องช่วงบน
- 21 การติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนบนแบบเฉียบพลันหลายแห่งพร้อมกัน
- 22 สมพิษ
- 23 ปวดท้อง และ ปวดอุ้งเชิงกราน
- 24 เชื้ออหิวาต์เฉียบพลัน ที่มีอัตราเสี่ยงต่ำ
- 25 หลอดลมอักเสบเฉียบพลัน
- 26 สมพิษ ที่มีอัตราเสี่ยงต่ำ
- 27 ปวดหลังส่วนล่าง
- 28 อหิวาต์เฉียบพลัน
- 29 หลอดลมอักเสบเฉียบพลัน ที่มีอัตราเสี่ยงต่ำ
- 30 ต่อมทอนซิลอักเสบเฉียบพลัน
- 31 อหิวาต์เฉียบพลัน ที่มีอัตราเสี่ยงต่ำ
- 32 การติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนบนแบบเฉียบพลัน
- 33 ภาวะอาหารอหิวาต์ ที่มีอัตราเสี่ยงต่ำ
- 34 อาการปวดท้องอื่น ๆ และ อาการปวดท้องที่ไม่ระบุ
- 35 ข้ออักเสบหลายข้อ ที่มีอัตราเสี่ยงต่ำ
- 36 หลอดลมอักเสบที่ไม่ได้ระบุว่าเป็นเฉียบพลันหรือเรื้อรัง
- 37 เชื้ออหิวาต์เฉียบพลันจากภาวะแพ้ ที่มีอัตราเสี่ยงต่ำ
- 38 มดกคล้ายเนื้อ
- 39 เชื้ออหิวาต์เฉียบพลันจากภาวะแพ้หรือการเปลี่ยนแปลงอากาศ
- 40 ข้ออักเสบแบบอื่น
- 41 ไข้ในอหิวาต์เฉียบพลัน
- 42 โควิด-19 กลุ่มสีเขียวที่มีอาการเจ็บป่วยเล็กน้อย

### สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

- 1 สายด่วน สปสช. 1330
- 2 ช่องทางออนไลน์

LINE ไลน์ สปสช. @nhso

Facebook สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

โทร 02-2564000

เว็บไซต์ สปสช. [www.nhso.go.th](http://www.nhso.go.th)

วันที่ ๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๕

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๖ / ๒๕๖๗ วันที่ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรศัพท์ ๐ ๒๖๓๗ ๓๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : ปรับพฤติกรรมการใช้รถ ช่วยลดฝุ่น PM ๒.๕

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ปรับพฤติกรรมการใช้รถ ช่วยลดฝุ่น PM ๒.๕

ปรับพฤติกรรมการใช้รถ ช่วยลดฝุ่น PM ๒.๕

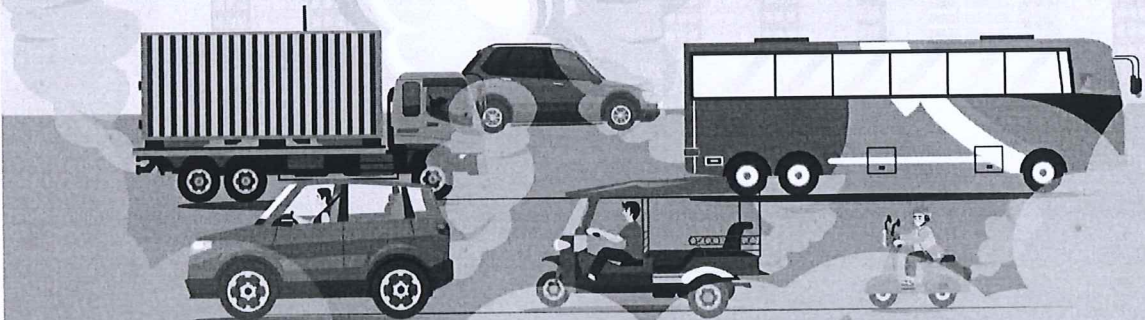
๑. เปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่องตามระยะที่กำหนด
๒. ตรวจสอบและทำความสะอาดระบบน้ำมันเชื้อเพลิง
๓. ลดการใช้รถยนต์ส่วนตัวโดยใช้บริการรถยนต์สาธารณะ
๔. ทำความสะอาดกรองอากาศไม่ให้อุดตัน
๕. ไม่ปรับแต่งเครื่องยนต์เพิ่มเติม
๖. ตรวจสอบการทำงานของเครื่องยนต์ให้อยู่ในสภาพสมบูรณ์
๗. ดับเครื่องยนต์ขณะจอด
๘. ทางเดียวกันไปรถคันเดียวกัน

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่  
สายด่วนนิรภัย โทร. ๑๙๘๔



# ปรับพฤติกรรมการใช้รถ ช่วยลดฝุ่น PM2.5

- ✓ เปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่องตามระยะที่กำหนด
  - ✓ ทำความสะอาดกรองอากาศไม่ให้อุดตัน
  - ✓ ตรวจสอบการทำงานของเครื่องยนต์ให้อยู่ในสภาพสมบูรณ์
  - ✓ ตรวจสอบและทำความสะอาดระบบน้ำมันเชื้อเพลิง
  - ✓ ไม่ปรับแต่งเครื่องยนต์เพิ่มเติม
  - ✓ ดับเครื่องยนต์ขณะจอด
  - ✓ ลดการใช้รถยนต์ส่วนตัว โดยใช้บริการสาธารณะ
- ทางเดียวกันไปรถคันเดียวกัน



สายด่วนนิรภัย  
1784



LINE @1784DDPM

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM  
@DDPMNews www.dpsaster.go.th



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย  
กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๖ / ๒๕๖๗ วันที่ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

กรม / หน่วยงาน : กรมป่าไม้

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป่าไม้

ช่องทางการติดต่อ : กรมป่าไม้ โทรศัพท์ ๐ ๒๕๖๑ ๔๒๙๒

- ๑) หัวข้อเรื่อง : ไฟป่า “กับผลกระทบต่อน้ำ” ที่อาจส่งผลกระทบต่อภัยแล้ง” เป็นความสูญเสียที่ประเมินค่าไม่ได้
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ไฟป่า “กับผลกระทบต่อน้ำ” ที่อาจส่งผลกระทบต่อภัยแล้ง”  
เป็นความสูญเสียที่ประเมินค่าไม่ได้

เมื่อเกิดไฟป่าขึ้นไม่เพียงสูญเสียพื้นที่ป่าเพียงอย่างเดียว แต่เรายังสูญเสียแหล่งน้ำที่ได้รับผลกระทบจากไฟป่าด้วย

ในวันที่ผืนป่าไม่มีต้นไม้เท่ากับว่าเป็นการเพิ่มความเปราะบางให้กับพื้นดิน การสูญเสียพรรณพืชขณะเกิดไฟป่านั้น มีส่วนทำให้เกิดการพังทลายของหน้าดิน หากฝนตกลงมาทำให้ดินสูญเสียการดูดซึมน้ำจะชะล้างไหลบ่าหน้าดิน พัดพาเอาตะกอน และความชุ่มชื้น จากการเผาไหม้อินทรีย์วัตถุ เศษซากต่าง ๆ ลงสู่ลำห้วยอย่างรวดเร็ว จนเกินความจุที่จะรองรับได้ ทำให้เกิดอุทกภัยขึ้น

สูญเสียความสมดุลของน้ำ เกิดการเปลี่ยนแปลงคุณสมบัติที่ต่ำลง ทั้งคุณภาพ และปริมาณเสียประโยชน์จากการใช้น้ำในช่วงเวลาที่เหมาะสม และยังส่งผลให้เกิดภาวะน้ำตื้นเขินและเน่าเสียในที่สุด

เมื่อถึงฤดูแล้ง ชั้นดินไม่มีน้ำเก็บสะสมอยู่ตามช่องรูพรุนของดิน ทำให้ไม่มีน้ำไหลออกมาหล่อเลี้ยงลำน้ำ เกิดภาวะแห้งแล้งขาดแคลนน้ำ แหล่งน้ำในผืนป่าธรรมชาติ จึงเปรียบเสมือนสายธารที่คอยหล่อเลี้ยงให้กับทุกชีวิตไม่เฉพาะแค่ระบบนิเวศ แต่ยังรวมถึงมนุษย์ที่ต่างต้องการน้ำสะอาด ในการอุปโภค บริโภค และการเกษตร เพื่อดำรงชีวิตอยู่

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กรมป่าไม้ โทร. ๐ ๒๕๖๑ ๔๒๙๒

# ไฟฟ้า " กับผลกระทบต่อน้ำ "

อาจส่งผลกระทบต่อภัยแล้ง เป็นความสูญเสียที่ประเมินค่าไม่ได้

## ไฟฟ้า พัดพาตะกอน เผาไหม้

เมื่อฝนตกลงมา ทำให้ดิน  
สูญเสียการดูดซึมน้ำ  
น้ำจะชะล้างไหลบ่าหน้าดิน  
พัดพาเอาตะกอนเผาไหม้  
เศษซากต่าง ๆ  
ลงสู่แหล่งน้ำ

## ไฟฟ้าทำให้ น้ำเสียความสมดุล

มีคุณสมบัติที่ต่ำลง  
ทั้งคุณภาพและปริมาณ  
เสียประโยชน์จากการใช้น้ำ  
ในช่วงเวลาที่เหมาะสม  
ส่งผลให้เกิดภาวะ  
น้ำตื้นเขินและเน่าเสีย  
ในที่สุด

## ไฟฟ้าทำให้ เกิดอุทกภัย และภัยแล้ง

เมื่อถึงฤดูฝนน้ำไหลบ่า  
หน้าดินลงอย่างรวดเร็ว  
จนเกินความจุ และในฤดูแล้ง  
ตามร่องรูปทรงของชั้นดิน  
ไม่มีน้ำเก็บสะสม  
ทำให้เกิดภาวะ  
แห้งแล้ง

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๖ / ๒๕๖๗ วันที่ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมที่ดิน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมที่ดิน

ช่องทางการติดต่อ : กรมที่ดิน กระทรวงมหาดไทย โทรศัพท์ ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

๒) หัวข้อเรื่อง : เอกสารหลักฐานที่ใช้ยื่นขออนุญาตทำการจัดสรรที่ดิน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เอกสารหลักฐานที่ใช้ยื่นขออนุญาตทำการจัดสรรที่ดิน

๑. เอกสารประจำตัว

บุคคลธรรมดา

- บัตรประจำตัวประชาชน
- ทะเบียนบ้าน
- ทะเบียนสมรส
- หนังสือมอบอำนาจ (ถ้ามี)

นิติบุคคล

- หนังสือรับรองการจดทะเบียนนิติบุคคล
- ข้อบังคับ
- บัตรประจำตัวประชาชน
- หนังสือบริคณห์สนธิและวัตถุประสงค์
- บัญชีรายชื่อผู้ถือหุ้น
- บัตรประจำตัวประชาชน
- ทะเบียนบ้านของกรรมการผู้มีอำนาจทำการแทนนิติฯ
- รายงานการประชุม
- หนังสือมอบอำนาจ (ถ้ามี)

๒. โฉนดที่ดินหรือหนังสือรับรองการทำประโยชน์ที่จะทำการจัดสรรที่ดิน

๓. โฉนดที่ดินหรือหนังสือรับรองการทำประโยชน์พร้อมทั้งแสดงบันทึกข้อตกลงการระจำยอม

(กรณี ทางเข้าออกโครงการจัดสรรที่ดินบรรจบถนนการระจำยอม)

๔. สัญญาจำนอง บันทึกความยินยอมให้ทำการจัดสรรที่ดินของผู้รับจำนอง และจำนวนเงินที่ผู้รับจำนองจะได้รับชำระหนี้จากที่ดินแปลงย่อยแต่ละแปลง โดยต้องระบุด้วยว่าที่ดินแปลงสาธารณะปึก หรือที่ดินแปลงบริการสาธารณะไม่ต้องรับภาระการจำนอง (กรณีที่ดินขอทำการจัดสรรมีภาระการจำนอง)

๕. หนังสือรับรองวงเงินค้ำประกัน

๖. แผนผังโครงการจัดสรรที่ดิน

๗. โครงการและวิธีการจัดสรรที่ดิน

๘. หลักฐานการอนุญาตจากหน่วยงานของรัฐที่ดูแลรับผิดชอบ ได้แก่ หนังสือรับรองพื้นที่

ผังเมืองรวม หนังสืออนุญาตเชื่อมทาง หนังสืออนุญาตระบายน้ำ หนังสือรับรองการให้บริการจัดเก็บขยะมูลฝอย หนังสือรับรองการให้บริการไฟฟ้า หนังสือรับรองการให้บริการประปา รายงานการวิเคราะห์ผลกระทบสิ่งแวดล้อม ฯ (กรณีอยู่ในเกณฑ์ที่ต้องจัดทำ) และอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง (ถ้ามี)

๙. สัญญาค้ำประกันการจัดทำสาธารณูปโภค / สัญญาค้ำประกันการบำรุงรักษา  
สาธารณูปโภค

หมายเหตุ ลำดับ ๑ - ๘ จัดทำสำเนาเอกสาร จำนวน ๑๓ ชุด พร้อมลงนามรับรองความถูกต้อง

ให้ครบถ้วน

สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่  
กรมที่ดิน โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๕๕๕๕

# เอกสารหลักฐาน ที่ใช้ยื่นขออนุญาต

## 1 ทำการจัดสรรที่ดิน



### บุคคลธรรมดา

- บัตรประจำตัวประชาชน
- ทะเบียนบ้าน
- ทะเบียนสมรส
- หนังสือมอบอำนาจ (ถ้ามี)



### นิติบุคคล

- หนังสือรับรองการจดทะเบียนนิติบุคคล
- ขอบังคับ
- บัตรประจำตัวประชาชน
- หนังสือจัดมอบหมายและวัตถุประสงค์
- บัญชีรายชื่อ ผู้ถือหุ้น
- บัตรประจำตัวประชาชน
- ทะเบียนบ้าน ของกรรมการผู้มีอำนาจทำการแทนนิติฯ
- รายงานการประชุม
- หนังสือมอบอำนาจ (ถ้ามี)

2

- โฉนดที่ดินหรือหนังสือรับรองการทำประโยชน์ที่จะทำการจัดสรรที่ดิน

3

- โฉนดที่ดินหรือหนังสือรับรองการทำประโยชน์ รวบรวมทั้งแสดงบันทึกข้อตกลงการจะจำยอม (กรณีทางเขาออกโครงการจัดสรรที่ดินบรรจบถนนการจะจำยอม)

4

- สัญญาจำนอง บันทึกความยินยอมให้ทำการจัดสรรที่ดินของผู้รับจำนอง และจำนวนเงินที่ผู้รับจำนองจะได้รับชำระหนี้จากที่ดินแปลงย่อยแต่ละแปลง โดยต้องระบุด้วยว่าที่ดินแปลงสาธารณะรูปโลกหรือที่ดินแปลงบริการสาธารณะไม่ต่อรับภาระการจำนอง (กรณีที่ดินขอทำการจัดสรรมีภาระการจำนอง)

5

- หนังสือรับรองวงเงินค้ำประกัน

6

- แผนผังโครงการจัดสรรที่ดิน

7

- โครงการและวิธีการจัดสรรที่ดิน

8

หลักฐานการอนุญาตจากหน่วยงานของรัฐที่ดูแลรับผิดชอบ ได้แก่ หนังสือรับรองพื้นที่ผังเมืองรวม หนังสืออนุญาตเชื่อมทาง, หนังสืออนุญาตระบายน้ำ, หนังสือรับรองการให้บริการจัดเก็บขยะมูลฝอย หนังสือรับรองการให้บริการไปป่า, หนังสือรับรองการให้บริการประปา, รายงานการวิเคราะห์ผลกระทบสิ่งแวดล้อมฯ (กรณีอยู่ในหลักเกณฑ์ที่ต้องจัดทำ) และอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง (ถ้ามี)

9

- สัญญาค้ำประกันการจัดทำสาธารณูปโภค / สัญญาค้ำประกันการบำรุงรักษาสาธารณูปโภค
- หมายเหตุ ลำดับ 1 - 8 จัดทำสำเนาเอกสารจำนวน 13 ชุด บรรจุลงในซองรับรองความถูกต้องให้ครบถ้วน



## ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๑๕/๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการรักษาความสงบภายในประเทศ			
๑.	สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อาณาจักรธรรมเฝ้า ตอน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระราชทานพระราชทรัพย์สร้างศูนย์พักพิง ที่อำเภอ บางสะพาน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์	สำนักนายกรัฐมนตรี	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	ถมที่ดินไม่ให้เกิดปัญหา อย่าทำให้คนอื่นเดือดร้อน	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	มีจฉาชีพโกงอีก เปิดบัญชีม้าแบบนิติบุคคล	กระทรวงดิจิทัล เพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	๔ ปัญหาอดีตของการขับขี่ในช่วงฤดูร้อน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	เค็มไปได้จะวาย	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	ร้อนนี้ต้องระวัง ๓ โรคผิวหนังที่พบบ่อย	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	บุหรีไฟฟ้า GEN ๕ ภัยร้ายทำลายเยาวชน	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	“ปัญหาช่องว่างระหว่างวัย” เรื่องใหญ่ที่แก้ไขได้	กระทรวงการพัฒนาสังคม และความมั่นคงของมนุษย์	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	จุดบอด จุดอันตราย	กระทรวงคมนาคม	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ชี้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
- ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย” ทาง <https://forms.gle/HpCH1FdckGPmxfi36> หรือ Scan QR Code ด้านล่าง



QR Code

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : กรมประชาสัมพันธ์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมประชาสัมพันธ์

ช่องทางการติดต่อ : กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

- ๑) หัวข้อเรื่อง : สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อามรราชภัฏรุ่มเย็น ตอน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระราชทานพระราชทรัพย์สร้างศูนย์พักพิง ที่อำเภอบางสะพาน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อามรราชภัฏรุ่มเย็น  
ตอน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระราชทานพระราชทรัพย์สร้างศูนย์พักพิง  
ที่อำเภอบางสะพาน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

สารคดีเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา อามรราชภัฏรุ่มเย็น ตอน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระราชทานพระราชทรัพย์สร้างศูนย์พักพิง ที่อำเภอบางสะพาน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ลิงก์คลิปวิดีโอ

๑. เว็บไซต์ <http://www.phralan.in.th/vdo.php?id=12>

๒. เฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/phralanofficial/videos/1120109902354237>

๓. ยูทูบ [https://youtu.be/SD5PsROlrwA?si=MfgZeI\\_kXZs76EPj](https://youtu.be/SD5PsROlrwA?si=MfgZeI_kXZs76EPj)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมประชาสัมพันธ์ โทร ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓



ลิงก์คลิปวิดีโอ

๑. เว็บไซต์ <http://www.phralan.in.th/vdo.php?id=๑๒>

๒. เฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/phralanofficial/videos/๑๑๒๐๑๐๙๙๐๒๓๕๔๒๓๗>

๓. ยูทูบ [https://youtu.be/SD&PsROlrwA?si=MfgZei\\_kXZs๗๖EPj](https://youtu.be/SD&PsROlrwA?si=MfgZei_kXZs๗๖EPj)



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร. ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : ถมที่ดินไม่ให้เกิดปัญหา อย่าทำให้คนอื่นเดือดร้อน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ถมที่ดินไม่ให้เกิดปัญหา อย่าทำให้คนอื่นเดือดร้อน

‘การถมที่ดิน’ หลายคนคงมองว่า นี่คือนพื้นที่ครอบครองถูกต้องมา สิทธิจะถ่มอย่างไรก็ได้และ ลืมคิดถึงความเดือดร้อนกับคนรอบข้าง หรือถ้าผลกระทบเกิดขึ้น เพื่อนบ้านก็ไม่ใช่ว่าหน้าที่ที่ต้องไปช่วยแก้ปัญหา นั้น ทางที่ดีเพื่อไม่ให้เกิดปัญหา ควรศึกษารายละเอียดก่อนถมที่จะดีกว่า ซึ่งตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ เกี่ยวกับเรื่องทางน้ำไหล และตามพระราชบัญญัติการขุดดินถมดิน พ.ศ. ๒๕๔๓ มีหลักการ ดังนี้

๑. ตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา ๑๓๔๐ หากน้ำไหลเกิดจากการกระทำของคน (เพื่อนบ้าน) ก็มีสิทธิเรียกร้องให้เพื่อนบ้านที่ทำดินสูง จัดทำทางระบายน้ำและออกค่าใช้จ่ายทั้งหมดทั้งปวง หรือเจ้าของที่ดินต่ำจะทำเองและไปเรียกค่าทดแทนภายหลังก็ได้

๒. ตามพระราชบัญญัติการขุดดินถมดิน พ.ศ. ๒๕๔๓ มาตรา ๒๖

- หากพื้นที่ไม่เกิน ๒,๐๐๐ ตารางเมตร สามารถถมได้โดยไม่ต้องแจ้งเจ้าพนักงานท้องถิ่น แต่เจ้าของที่ดินมีหน้าที่ต้องจัดให้มีทางระบายน้ำอย่างเพียงพอไม่ก่อให้เกิดความเดือดร้อนแก่ที่ดินข้างเคียง

- ถ้าถมเกิน ๒,๐๐๐ ตารางเมตร ต้องแจ้งเจ้าพนักงานท้องถิ่นและต้องดำเนินการตามแบบ ที่เจ้าพนักงานท้องถิ่นกำหนด เมื่อได้ทำตามแบบแล้วเจ้าพนักงานท้องถิ่นจะออกไปรับแจ้งให้ไว้เป็นหลักฐาน เมื่อได้ไปรับแจ้งแล้วจึงจะดำเนินการถมที่ดินได้ ห้ามถมก่อนได้รับแจ้ง

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมลล์ : [complainingcenter@moj.go.th](mailto:complainingcenter@moj.go.th)

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : s.center10

๖. เฟซบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร. ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

# กมที่ดินไม่ให้เกิดปัญหา อย่าทำให้คนอื่นเดือดร้อน



## ‘การถมที่ดิน’

หลายคนคงมองว่าเป็นพื้นที่ครอบครองถูกต้องมา สิทธิจะถมอย่างไรก็ได้และลืมคิดถึงความเดือดร้อนกับคนรอบข้าง หรือถ้าผลกระทบบเกิดขึ้น เพื่อนบ้านก็ไม่ใช่หน้าที่ที่ต้องไปช่วยแก้ปัญหา นั้น ทางที่ดีเพื่อไม่ให้เกิดปัญหา ควรศึกษารายละเอียดก่อนถมที่จะดีกว่า ซึ่งตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ เกี่ยวกับเรื่องทางน้ำไหล และตามพระราชบัญญัติการขุดดินถมดิน พ.ศ. 2543 มีหลักการ ดังนี้

### 1. ตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา 1340

หากน้ำไหลเกิดจากการกระทำของคน (เพื่อนบ้าน) ก็มีสิทธิเรียกร้อง ให้เพื่อนบ้านที่ทำดินสูงจัดทำทางระบายน้ำและออกค่าใช้จ่ายทั้งหมดทั้งปวง หรือเจ้าของที่ดินต่ำจะทำเองและไปเรียกค่าทดแทนภายหลังก็ได้



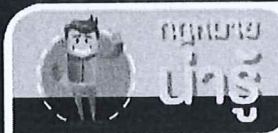
### 2. ตามพระราชบัญญัติการขุดดินถมดิน พ.ศ. 2543 มาตรา 26

หากพื้นที่ไม่เกิน 2,000 ตารางเมตร สามารถถมได้เลยโดยไม่ต้องแจ้งเจ้าพนักงานท้องถิ่น แต่เจ้าของที่ดินมีหน้าที่ต้องจัดให้มีทางระบายน้ำอย่างเพียงพอไม่ก่อให้เกิดความเดือดร้อน แก่ที่ดินข้างเคียง

ถ้าถมเกิน 2,000 ตารางเมตร ต้องแจ้งเจ้าพนักงานท้องถิ่นและต้องดำเนินการตามแบบ ที่เจ้าพนักงานท้องถิ่นกำหนด เมื่อได้ทำตามแบบแล้วเจ้าพนักงานท้องถิ่นจะออกไปรับแจ้งให้ไว้ เป็นหลักฐาน เมื่อได้ไปรับแจ้งแล้วจึงจะดำเนินการถมที่ดินได้ ห้ามถมก่อนได้รับแจ้ง

ข้อมูลจาก : ประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา 1340  
พระราชบัญญัติการขุดดินถมดิน พ.ศ. 2543 มาตรา 26

จัดทำโดย : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



f ns-nsวจยยุติธรรม @PR\_MQJ



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : มิจฉาชีพโกงอีก เปิดบัญชีม้าแบบนิติบุคคล

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : มิจฉาชีพโกงอีก เปิดบัญชีม้าแบบนิติบุคคล

ปัจจุบันมิจฉาชีพมีการจ้างวานบุคคลให้ไปจดทะเบียนบริษัท หรือห้างหุ้นส่วน จากนั้นนำหลักฐานการจดทะเบียนไปเปิดบัญชีในรูปแบบนิติบุคคล เมื่อเหยื่อตรวจสอบบัญชีปลายทางพบเป็นบัญชีบริษัทหรือห้างหุ้นส่วนจริง มีความน่าเชื่อถือ สุดท้ายโอนเงินให้มิจฉาชีพ

พระราชกำหนด มาตรการป้องกันและปราบปรามอาชญากรรมทางเทคโนโลยี พ.ศ. ๒๕๖๖ ระบุว่า

- ผู้ใดเปิดหรือยินยอมให้บุคคลอื่นใช้บัญชีเงินฝาก บัตร หรือ e-wallet เป็นบัญชีม้า มีโทษจำคุกไม่เกิน ๓ ปี หรือปรับไม่เกิน ๓๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

- ผู้ใดเป็นธุระจัดหา โฆษณา เพื่อให้มีการซื้อขายบัญชีเงินฝาก หรือ e-wallet ซึ่งอาจก่อให้เกิดการกระทำความผิดทางอาญา มีโทษจำคุกตั้งแต่ ๒-๕ ปี หรือปรับตั้งแต่ ๒๐๐,๐๐๐-๕๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗



# พิจาชีพโกงอีก เปิดบัญชีม้าแบบนิติบุคคล

## วิธีการโกง

1. จ้างวานบุคคล ให้ไปจดทะเบียนบริษัท หรือห้างหุ้นส่วน
2. นำหลักฐาน การจดทะเบียน ไปเปิดบัญชี ในรูปแบบนิติบุคคล
3. ผู้เสียหายตรวจสอบ บัญชีปลายทาง พบเป็นบัญชีบริษัท มีความน่าเชื่อถือ
4. สุดท้าย โอนเงินให้มิจฉาชีพ

ที่มา : ตำรวจไซเบอร์ - บข.สกท.

ANTI-FAKE NEWS CENTER ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย  
Copyright © 2024, Anti-Fake News Center, All rights reserved



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรศัพท์ : สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ๔ ปัญหาอุบัติเหตุของการขับขี่ในช่วงฤดูร้อน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๔ ปัญหาอุบัติเหตุของการขับขี่ในช่วงฤดูร้อน

๑. ยางระเบิด

- ตรวจสอบลมยางรถยนต์ก่อนขับขี่ ไม่ควรลดแรงดันลมยาง หรือปล่อยให้ยางอ่อน เพราะอาจทำให้แรงดันภายในยางรถยนต์สูงขึ้นจนยางระเบิดได้

- เปลี่ยนยางรถยนต์เส้นใหม่ทันทีเมื่อเกิดความเสียหาย เช่น แก้มยางมีรอยแตกกลางวงรีกษาด บวม หรือดอกยางหมดสภาพ เพื่อความปลอดภัยในการขับขี่

๒. เครื่องยนต์ร้อน

- รับหยุดรถข้างทาง แล้วเปิดฝากระโปรงรถ เพื่อระบายความร้อน หลีกเลี่ยงการเปิดฝาท่อน้ำในขณะที่เครื่องยนต์ร้อนจัดเพราะอาจเกิดอันตรายได้

- หมั่นตรวจสอบระดับน้ำในหม้อน้ำอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง ร่วมกับการเติมน้ำทิ้งและเติมน้ำใหม่ ทุก ๔ - ๖ เดือน เพื่อป้องกันสิ่งสกปรกตกค้างจนทำให้เครื่องยนต์ ไม่สามารถระบายความร้อนได้

๓. สภาพร่างกายของผู้ขับขี่

- หากพบว่ามีอาการผิดปกติทางร่างกายเกิดขึ้นขณะขับรถ ควรหยุดรถทันที เพื่อลดความเสี่ยงในการหมดสติระหว่างขับขี่จนนำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุ

- นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ช่วยป้องกันอาการง่วงนอน หรืออาการสายตาอ่อนล้าในระหว่างการขับขี่

๔. ภาพลวงตา

- หลีกเลี่ยงการโฟกัสที่จุดใดจุดหนึ่งบนถนน ควรเปลี่ยนมุมมองสายตาและหมั่นมองเส้นทางอื่น ๆ ให้รอบด้าน

- หาดูตัวช่วยบดบังแสงแดดที่แยงตา เช่น แว่นกันแดด ม่านกันแดดหรือฟิล์มกรองแสง เพื่อช่วยเพิ่มทัศนวิสัยที่ดีในการขับขี่

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

**ตรวจสอบลมยางรถยนต์ ก่อนการขับขี่**

ไม่ควรลดแรงดันลมยาง หรือปล่อยให้อย่างอ่อน เพราะอาจทำให้แรงดันภายใน ยางรถยนต์สูงขึ้นจนยางระเบิดได้

**1 ยางระเบิด**

**เปลี่ยนยางรถยนต์ เส้นใหม่ทันทีเมื่อเกิดความเสียหาย**

เช่น แก้มยางมีรอย แตกกลางๆ อีกขาด บวม หรือ ดอกยางหมดสภาพ เพื่อความปลอดภัย ในการขับขี่

**เครื่องยนต์ ร้อน**

**รับหยุดรถข้างทาง แล้วเปิดฝากระโปรงรถ เพื่อระบายความร้อน**

หลีกเลี่ยงการเปิดฝาน้ำในขณะเครื่องยนต์ร้อนจัด เพราะอาจเกิดอันตรายได้

**หมั่นตรวจสอบระดับน้ำ ในหม้อน้ำอย่างน้อย สัปดาห์ละ 1 ครั้ง**

ร่วมกับการเติมน้ำและเติมน้ำใหม่ ทุก 4-6 เดือน เพื่อป้องกันสิ่งสกปรก ตกค้างจนทำให้เครื่องยนต์ ไม่สามารถระบายความร้อนได้

**4 ของ การขับขี่ในช่วงฤดูร้อน**

**หลีกเลี่ยง การไฟก๊สที่จุดใด จุดหนึ่งบนถนน**

ควรเปลี่ยนนมของสายตา และหมั่นมองเส้นทางอื่นๆ ให้รอบด้าน

**สภาพ ร่างกาย ของผู้ขับขี่**

**3**

หากพบว่ามีอาการผิดปกติ ทางร่างกายเกิดขึ้นขณะขับรถ ควรหยุดรถทันที

เพื่อลดความเสี่ยงในการหมดสติ ระหว่างขับขี่ซึ่งนำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุ

นอนหลับพักผ่อน ให้เพียงพอ

ช่วยป้องกันอาการ ง่วงนอนหรืออาการสายตา อ่อนล้าในระหว่างการขับขี่

**หาตัวช่วยยบค้มึง แสงแดดที่แยงตา**

เช่น แว่นกันแดด กระจกกันแดด หรือฟิล์มกรองแสง เพื่อช่วยเพื่อกันรังสี ที่ตีในการขับขี่

**สายด่วนนิรภัย**

**1784**

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย

1784DDPM @DDPMNews กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM www.disaster.go.th

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมควบคุมโรค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : เค็มไปไตจะวาย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เค็มไปไตจะวาย

ธาตุโซเดียม ทำหน้าที่รักษาสสมดุลของน้ำในร่างกาย แต่ร่างกายไม่สามารถผลิตธาตุโซเดียมได้เอง องค์การอนามัยโลกแนะนำให้รับประทานโซเดียม ไม่เกิน ๒,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน หรือ รับประทานเกลือ ไม่เกิน ๕,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน หรือเกลือ ๑ ช้อนชา

ตัวอย่างอาหารที่มีโซเดียมสูง

๑. กลุ่มอาหารที่มีการแปรรูป หรือมีการถนอมอาหาร อาทิ

- เนื้อสัตว์ปรุงรส เช่น ไส้กรอก เบคอน หมูยอ กุนเชียง หมูหยอง แหนม
- อาหารตากแห้ง เช่น เนื้อเค็ม หมูแดดเดียว กุ้งแห้ง ปลาหมึกตากแห้ง ปลาเค็ม
- อาหารหมักดอง เช่น ผักดองเค็ม ผลไม้ดอง กะปิ ปลาร้า เต้าเจี้ยว

๒. กลุ่มผลิตภัณฑ์อาหารกึ่งสำเร็จรูป อาทิ

- บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป เช่น บะหมี่ โจ๊กซอง เย็นตาโฟ ราเมง มีโซเดียมสูงมากกว่า ๕๐๐ มิลลิกรัม

ต่อของ

- ขนมขบเคี้ยว ขนมกรุบกรอบ ขนมเติมเกลือ เช่น ปลาเส้น มันฝรั่งทอดปรุงรส ข้าวเกรียบ

ข้าวตังปรุงรส ถั่วลิสงอบเกลือ

- อาหารกระป๋อง เช่น ปลากระป๋องในน้ำเกลือ

๓. กลุ่มอาหารทะเลแช่แข็งหรือแช่เย็น

๔. อาหารที่ใส่ผงฟู เช่น เค้ก เบเกอรี่ ขนมปัง เป็นต้น

๕. อาหารที่เติมเครื่องปรุง เช่น ซีอิ๊วขาว ๑ ช้อนโต๊ะ มีโซเดียม ๑,๑๕๐ มก. ซอสถั่วเหลือง

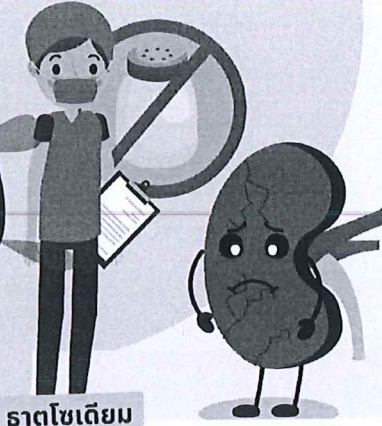
๑ ช้อนโต๊ะ ๑,๑๘๗ มก. เกลือป่น ๑ ช้อนชา มีโซเดียม ๒,๐๐๐ มก. ผงชูรส ๑ ช้อนชา มีโซเดียม ๖๐๐ มก. น้ำปลา ๑ ช้อนโต๊ะ มีโซเดียม ๑,๓๕๐ มก.

ท่านสามารถ ติดตามสาระความรู้สุขภาพเพิ่มเติมได้ที่

โทร. สายด่วนกรมควบคุมโรค ๑๔๒๒



# เค็มไป ไตจะวาย



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control



ธาตุโซเดียม



ทำหน้าที่รักษาสมดุลของน้ำในร่างกาย  
แต่ร่างกายไม่สามารถผลิตธาตุโซเดียมได้เอง

คำแนะนำ องค์การอนามัยโลก



รับประทานโซเดียม  
ไม่เกิน 2,000 มิลลิกรัมต่อวัน



หรือ

รับประทานเกลือ  
ไม่เกิน 5,000  
มิลลิกรัมต่อวัน  
หรือเกลือ 1 ช้อนชา



## อาหารที่มีโซเดียมสูง

1 กลุ่มอาหารที่มีการแปรรูป  
หรือมีการถนอมอาหาร เช่น  
เนื้อสัตว์ปรุงรส เช่น ไส้กรอก เบคอน หมูยอ  
กุนเชียง หมูยออง แพนม



อาหารตากแห้ง เช่น เนื้อเค็ม หมูแดดเดียว  
กุ้งแห้ง ปลาหมึกตากแห้ง ปลาเค็ม



อาหารหมักดอง เช่น ผักดองเค็ม ผลไม้ดอง  
กะปิ ปลาร้า เต้าเจี้ยว



แหล่งที่มา : กองโรคไม่ติดต่อ

DDC  
กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

2 กลุ่มผลิตภัณฑ์อาหารกึ่งสำเร็จรูป

บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป เช่น บะหมี่ โจ๊กซอง เย็นตาโฟ  
ราเมง มีโซเดียมสูงมากกว่า 900 มิลลิกรัมต่อซอง

ขนมขบเคี้ยว ขนมกรุบกรอบ ขนมเติมเกลือ เช่น ปลาเส้น  
บิงฟรังกอดปรุงรส ข้าวเกรียบ ข้าวตังปรุงรส ถั่วลิสงอบเกลือ

อาหารกระป๋อง เช่น ปลากระป๋องในน้ำเกลือ



3 กลุ่มอาหารทะเล  
แช่แข็ง หรือ แช่เย็น



4 อาหารที่ใส่ผงฟู เช่น เค้ก  
เบเกอรี่ ขนมปัง เป็นต้น



5 อาหารที่เติมเครื่องปรุง

ซีอิ้วขาว 1 ช้อนโต๊ะ  
1,190 มก.

ซอสถั่วเหลือง 1 ช้อนโต๊ะ  
1,187 มก.

เกลือป่น 1 ช้อนชา ผงชูรส 1 ช้อนชา  
2,000 มก. 600 มก.

น้ำปลา 1 ช้อนโต๊ะ  
1,350 มก.



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดสระบุรี  
Office of Disease Prevention and Control, Region 4 Saraburi

สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
1422

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมการแพทย์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : ร้อนนี้ต้องระวัง ๓ โรคผิวหนังที่พบได้บ่อย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ร้อนนี้ต้องระวัง ๓ โรคผิวหนังที่พบได้บ่อย

๓ โรคผิวหนังที่พบได้บ่อยในหน้าร้อน

๑. ผดร้อน สัมพันธ์กับการอุดตันของท่อเหงื่อและการมีเหงื่อออกมากในช่วงหน้าร้อนทำให้เกิดเป็นผื่นแดงที่มีอาการคัน แสบได้

๒. ฝ้าและกระ เกิดจากแสงแดดไปกระตุ้นให้เซลล์สร้างเม็ดสีทำงานมากขึ้น ทำให้โรคในกลุ่มฝ้า กระ มีสีที่เข้มขึ้น

๓. ติดเชื้อราต่าง ๆ อากาศร้อนส่งผลให้เหงื่อออกมาก ผิวหนังมีความอับชื้นและมีการติดเชื้อราเข้าซอกตามมา บริเวณที่พบได้บ่อย ได้แก่ บริเวณรักแร้ ซอกพับ ง่ามมือ ง่ามเท้า สามารถเกิดได้ในทุกช่วงวัย

การป้องกัน

๑. ใช้อุปกรณ์ป้องกันแสงแดด เช่น หมวก ร่ม

๒. หลีกเลี่ยงการสัมผัสแสงแดดโดยตรงโดยที่ไม่ได้ป้องกัน

๓. ทาครีมกันแดดอย่างสม่ำเสมอ ในปริมาณที่เพียงพอ คือ ประมาณสองช้อนนิ้ว ทาออกแดดก่อน ๓๐ นาที และหมั่นทาซ้ำบ่อย ๆ ทุก ๒ ชม.

๔. ถ้ามีผื่นหรือความผิดปกติใด ๆ แนะนำให้ปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

ท่านสามารถสอบถามเพิ่มเติม โทร. ๐ ๒๓๕๔ ๕๒๒๒

\*\*\*\*\*



กรมการแพทย์  
สถาบันโรคผิวหนัง

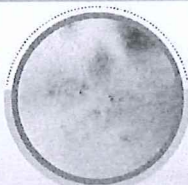


สถาบันโรคผิวหนัง  
INSTITUTE OF DERMATOLOGY

# ร้อนนี้ต้องระวัง

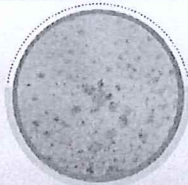


## 3 โรคผิวหนังที่พบได้บ่อยในหน้าร้อน



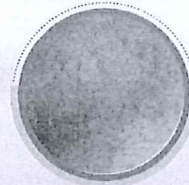
### ผดร้อน

สัมพันธ์กับการอุดตันของท่อเหงื่อ และการมีเหงื่อออกมาก ในช่วงหน้าร้อนทำให้เกิดเป็นผื่นแดง ที่มีอาการคัน แสบได้



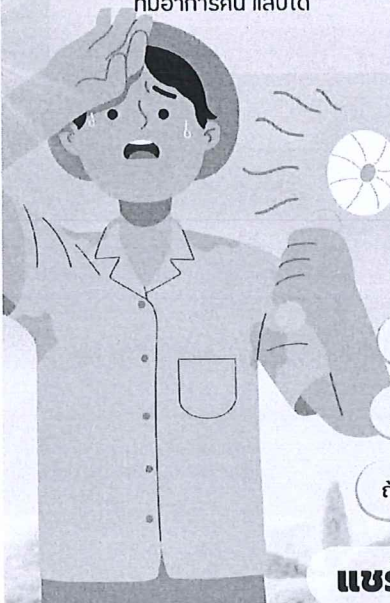
### ฝ้าและกระ

เกิดจากแสงแดดไปกระตุ้นให้ เซลล์สร้างเม็ดสีทำงานมากขึ้น ทำให้โรคในกลุ่มฝ้า กระ มีสีที่เข้มขึ้น



### กัดเชื้อราต่างๆ

อากาศร้อนส่งผลให้เหงื่อออกมาก ผิวหนังมีความอับชื้น และมีการติดเชื้อราเข้าชั้นตามมา บริเวณที่พบได้บ่อย ได้แก่ บริเวณรักแร้ ซอกนิ้ว ข้อมือข้อม่าเท้า สามารถเกิดได้ในทุกช่วงวัย



## การป้องกัน

ใช้อุปกรณ์ป้องกันแสงแดด เช่น หมวก ร่ม

หลีกเลี่ยงการสัมผัสแสงแดดโดยตรงโดยที่ไม่ได้ป้องกัน

ทาครีมกันแดดอย่างสม่ำเสมอ ในปริมาณที่เพียงพอ คือ ประมาณ สองช้อนนิ้ว ทาออกแดดก่อน 30 นาที และหมั่นทาซ้ำบ่อยๆทุก 2 ชม.

ถ้ามีผื่นหรือความผิดปกติใดๆ แนะนำให้ปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

**แฮร์รี่ได้ช่วย**

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร 02-354-5222 หรือ  
แอดไลน์ @skinthailand หรือ ไลน์ QR Code



นายแพทย์พชรพรรณ จิระสุทัศน์  
สถาบันโรคผิวหนัง

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ฝ่ายเผยแพร่วิชาการและพัฒนาเครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภค

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค โทร. ๑๑๖๖

๑) หัวข้อเรื่อง : บุหรี่ไฟฟ้า GEN ๕ ภัยร้ายทำลายเยาวชน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : บุหรี่ไฟฟ้า GEN ๕ ภัยร้ายทำลายเยาวชน

"บุหรี่ไฟฟ้า GEN ๕ หรือ TOY POD รูปแบบตุ๊กตา เหมือนของเล่นจนแยกไม่ออก มีขนาดเท่าของเล่น บรรจุภัณฑ์เหมือนกล่องใส่ของเล่น แต่แต่ละตัวจะมีสีและรสต่างกัน"

มีสารนิโคติน ทำให้เกิดการเสพติดและทำให้เกิดโรคมองตียา ได้แบบเดียวกับที่เกิดในผู้ใช้เฮโรอีนและยาบ้า

มีสารปรุงแต่งกลิ่นและรส ทำให้ผู้สูบบุหรี่ไฟฟ้าเสพติดได้

มีผลต่อร่างกาย ทั้งหลอดเลือดสมอง หัวใจ ระบบการหายใจ

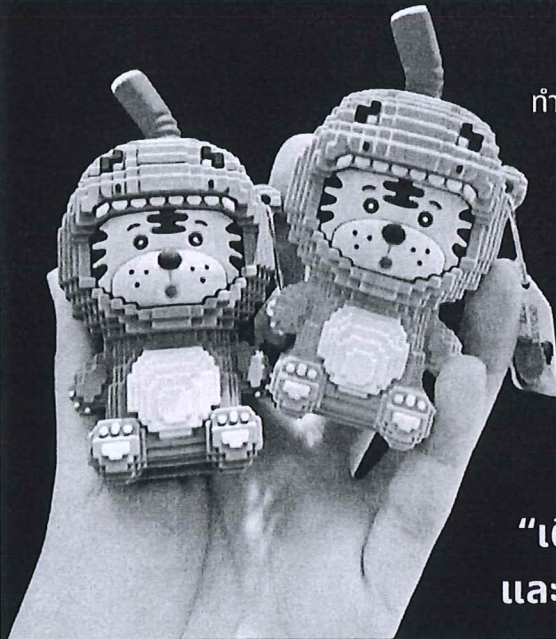
"เตือนผู้ปกครองช่วยเฝ้าระวังและดูแลบุตรหลานอย่างใกล้ชิด"

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค โทร. สายด่วน สคบ. ๑๑๖๖

# บุหรีไฟฟ้า GEN 5 ภัยร้ายทำลายเยาวชน

“บุหรีไฟฟ้า GEN 5 หรือ TOY POD รูปแบบตุ๊กตา เหมือนของเล่นจนแยกไม่ออก มีขนาดเท่าของเล่น บรรจุถักที่เหมือนกล่องใส่ของเล่น แต่ละตัวจะมีสีและรสต่างกัน”



## มีสารนิโคติน

ทำให้เกิดการเสพติดและทำให้เกิดโรคมองตึงตา ได้แบบเดียวกับที่เกิดในผู้ใช้เฮโรอีนและยาบ้า

มีสารปรุ่่งแต่งกลิ่นและรส  
ทำให้ผู้สูบบุหรีไฟฟ้าเสพติดได้

มีผลต่อร่างกาย  
ถึงหลอดเลือดสมอง หัวใจ ระบบการหายใจ

“เตือนผู้ปกครองช่วยเฝ้าระวัง  
และดูแลบุตรหลานอย่างใกล้ชิด”



สคบ.  
1166



[www.ocpb.go.th](http://www.ocpb.go.th)

สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค  
โทร. 1166

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

กรม / หน่วยงาน : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว

ช่องทางการติดต่อ : กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว โทรศัพท์ ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๒

๑) หัวข้อเรื่อง : “ปัญหาช่องว่างระหว่างวัย” เรื่องใหญ่ที่แก้ไขได้

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : “ปัญหาช่องว่างระหว่างวัย” เรื่องใหญ่ที่แก้ไขได้

ทำความเข้าใจและให้การยอมรับ สมาชิกในบ้านแต่ละคนควรเปิดใจยอมรับและเคารพในความแตกต่าง ไม่ยึดตัวเองเป็นศูนย์กลางในทุกสถานการณ์

ทลายกำแพงโลกส่วนตัว ให้อีกฝ่ายมีส่วนร่วมในประสบการณ์ของตนเอง แบ่งปันประสบการณ์ของสมาชิกในบ้าน โดยให้อีกฝ่ายได้เข้ามามีส่วนร่วม พร้อมเรียนรู้กิจกรรมต่าง ๆ ของอีกฝ่ายร่วมกัน

รับฟังความคิดเห็นซึ่งกันและกัน รับฟังและให้คำปรึกษาซึ่งกันและกันในรูปแบบ "ใจเขา ใจเรา"

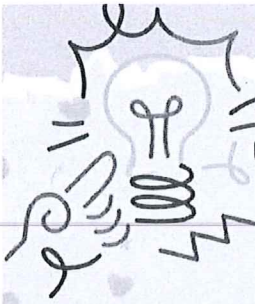
มีกิจกรรมที่กระชับความสัมพันธ์ มีการสร้างกิจกรรมเพื่อกระชับความสัมพันธ์ของสมาชิกภายในบ้าน เนื่องจากการใช้เวลาร่วมกันช่วยให้ต่างฝ่ายต่างได้เรียนรู้ตัวตนกันและกันมากขึ้น

เพื่อครอบครัวสนับสนุนให้ทุกครอบครัวได้ใช้เวลาร่วมกัน

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่


กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว โทรศัพท์ ๐ ๒๖๕๙ ๖๗๖๒

$$ax^2 + bx + c = 0$$



# "ปัญหาช่องว่างระหว่างวัย"

## เรื่องใหญ่ที่แก้ไขได้



### ทำความเข้าใจและให้การยอมรับ

สมาชิกในบ้านแต่ละคนควรเปิดใจยอมรับ และเคารพในความแตกต่าง ไม่ยึดตัวเอง เป็นศูนย์กลางในทุกสถานการณ์

### หลายกำแพงโลกส่วนตัว, ให้อีกฝ่าย มีส่วนร่วมในประสบการณ์ของตนเอง

แบ่งปันประสบการณ์ของสมาชิกในบ้าน โดยให้อีกฝ่ายได้เข้ามามีส่วนร่วม พร้อม เรียนรู้กิจกรรมต่าง ๆ ของอีกฝ่ายร่วมกัน



### รับฟังความคิดเห็นซึ่งกันและกัน

รับฟังและให้คำปรึกษาซึ่งกันและกัน ในรูปแบบ "ใจเขา ใจเรา"

### มีกิจกรรมที่กระชับความสัมพันธ์

มีการสร้างกิจกรรมเพื่อกระชับความสัมพันธ์ ของสมาชิกภายในบ้าน เนื่องจากการใช้เวลา ร่วมกันช่วยให้ต่างฝ่ายต่างได้เรียนรู้ตัวตน กันและกันมากขึ้น

เพื่อนครอบครัวสนับสนุนให้ทุกคนควรร่วมใช้เวลาด้วยกัน



@Linefamily

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๑๕ / ๒๕๖๗ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ : สำนักสวัสดิภาพการขนส่งทางบก (สนภ.) กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : จุดบอด จุดอันตราย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : จุดบอด จุดอันตราย

เคยสงสัยไหมว่า... คนขับรถบรรทุกเขามองไม่เห็นเราจริง ๆ หรือ? จุดบอดของรถบรรทุกที่ว่า...อันตรายแค่ไหน?

รับชมได้จากคลิปวิดีโอ <https://youtu.be/XK6XzWlGRhM?si=jFO0o0XYlWBVLik4>

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมการขนส่งทางบก โทร. Call Center ๑๕๘๔



- ๒ -

คลิปวิดีโอ <https://youtu.be/XK6XzWlGRhM?si=jFO0o0XYlWBVLik4>

