

เทศบาลตำบลอ่าวขนอม
เลขที่รับ 1637 / 63
วันที่รับ 22 เม.ย. 2563
เวลา 15.09 น.



ที่ นศ ๐๐๒๓.๓/ว ๑๒๐

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๒๒ เมษายน ๒๕๖๓

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เลขที่รับ 244 / 63
วันที่ 22 เม.ย. 63
เวลา 15.20 น.

เรื่อง การสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติด

เรียน ท้องถิ่นอำเภอทุกอำเภอ และ นายองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง

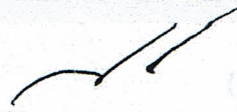
สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือศูนย์อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดจังหวัดนครศรีธรรมราช
ที่ นศ ๐๐๑๘.๒ (ศอ.ปส.จ.)/๑๕๔ ลงวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๓ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยศูนย์อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดจังหวัดนครศรีธรรมราช แจ้งว่า สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (สำนักงาน ป.ป.ส.) ได้ดำเนินการจัดทำเนื้อหาเพื่อสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติด โดยขอความอนุเคราะห์ให้เผยแพร่เนื้อหาบทความความเสี่ยงตามสาย/วิทยุขนาดสั้น ผ่านช่องทางเสียงตามสาย/หอกระจายข่าว และเผยแพร่สื่อ Infographic ผ่านช่องทางโซเชียลมีเดียหรือการณรงค์เสริมสร้างความรู้ในรูปแบบอื่นๆ ตามความเหมาะสม รวมทั้งกรอกแบบฟอร์มการเผยแพร่เนื้อหาเพื่อการสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติดส่งให้ สำนักงาน ป.ป.ส.

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง ดำเนินการเผยแพร่เนื้อหาเพื่อสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติด ผ่านช่องทางต่างๆ ตามความเหมาะสม และให้กรอกข้อมูลการเผยแพร่เนื้อหาเพื่อการสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติดผ่านทาง QR Code ที่กำหนด หรือตอบแบบฟอร์มแล้วจัดส่งไปยังสำนักงาน ป.ป.ส. หรือส่งทางโทรสารหมายเลข ๐๒ ๒๔๕ ๙๘๘๘ ภายในวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๓ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ


(นายปราโมทย์ ศรีวิสุทธิ)
ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร.๐ ๗๕๓๕ ๖๓๗๕ ต่อ ๑๕, ๒๐ โทรสาร. ต่อ ๒๕
www.nakhonlocal.go.th



ที่ นศ ๐๐๒๓.๓/ว ๑๖๐

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๒๒ เมษายน ๒๕๖๓

เรื่อง การสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติด

เรียน ท้องถิ่นอำเภอทุกอำเภอ และ นายองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือศูนย์อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดจังหวัดนครศรีธรรมราช
ที่ นศ ๐๐๑๘.๒ (ศอ.ปส.จ.)/๑๕๔ ลงวันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๓ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยศูนย์อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดจังหวัดนครศรีธรรมราช แจ้งว่า สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (สำนักงาน ป.ป.ส.) ได้ดำเนินการจัดทำเนื้อหาเพื่อสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติด โดยขอความอนุเคราะห์ให้เผยแพร่เนื้อหาบทความความเสี่ยงตามสาย/วิทยุขนาดสั้น ผ่านช่องทางเสี่ยงตามสาย/หอกระจายข่าว และเผยแพร่สื่อ Infographic ผ่านช่องทางโซเชียลมีเดียหรือการรณรงค์เสริมสร้างความรู้ในรูปแบบอื่นๆ ตามความเหมาะสม รวมทั้งกรอกแบบฟอร์มการเผยแพร่เนื้อหาเพื่อการสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติดส่งให้ สำนักงาน ป.ป.ส.

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง ดำเนินการเผยแพร่เนื้อหาเพื่อสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติด ผ่านช่องทางต่างๆ ตามความเหมาะสม และให้กรอกข้อมูลการเผยแพร่เนื้อหาเพื่อการสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติดผ่านทาง QR Code ที่กำหนด หรือตอบแบบฟอร์มแล้วจัดส่งไปยังสำนักงาน ป.ป.ส. หรือส่งทางโทรสารหมายเลข ๐๒ ๒๔๕ ๙๘๘๙ ภายในวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๓ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายปราโมทย์ ศรีวิสุทธิ์)
ห้องเฝ้าจังหวัดนครศรีธรรมราช

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร.๐ ๗๕๓๕ ๖๓๗๕ ต่อ ๑๕, ๒๐ โทรสาร. ต่อ ๒๕

www.nakhonlocal.go.th



ศอ.ปส.จ.นศ.

ที่ นศ ๐๐๑๘.๒(ศอ.ปส.จ.)/ ๑๕๘

ศูนย์อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดจังหวัด
ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

๒๐ เมษายน ๒๕๖๓

สำนักงานส่งเสริมการปกครอง
ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช
เลขที่รับ 3997
วันที่ 21 เม.ย. 2563
E

เรื่อง การสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติด

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดนครศรีธรรมราช

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกระทรวงมหาดไทย ที่ มท ๐๒๑๑.๑(ศอ.ปส.มท)/ว๑๙๖๓ ลงวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓
จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ได้รับแจ้งจากกระทรวงมหาดไทยว่า สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (สำนักงาน ป.ป.ส.) ได้ดำเนินการจัดทำเนื้อหาเพื่อสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติด โดยขอความอนุเคราะห์กระทรวงมหาดไทยเผยแพร่เนื้อหาบทความความเสี่ยงตามสาย/วิทยุขนาดสั้น ผ่านช่องทางเสียงตามสาย/หอกระจายข่าวและเผยแพร่สื่อ Infographic ผ่านช่องทางโซเชียลมีเดียหรือการรณรงค์เสริมสร้างความรู้ในรูปแบบอื่นๆ ตามความเหมาะสม รวมทั้งกรอกแบบฟอร์มการเผยแพร่เนื้อหาเพื่อสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติด ส่งให้สำนักงาน ป.ป.ส.

ศูนย์อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดจังหวัดนครศรีธรรมราช (ศอ.ปส.จ.นศ.) จึงขอให้ท่านแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ ดำเนินการเผยแพร่เนื้อหาเพื่อสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติดดังกล่าวผ่านช่องทางสื่อประชาสัมพันธ์ในพื้นที่ และกรอกแบบฟอร์มการเผยแพร่เนื้อหาเพื่อสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติด ส่งให้สำนักงาน ป.ป.ส. ภายในวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๓ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมพงษ์ มากมณี)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช
ผู้อำนวยการศูนย์อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด
จังหวัดนครศรีธรรมราช

สำนักงานส่งเสริมและพัฒนางาน
เลขที่รับ 1826
วันที่ 21 เม.ย. 63

สำนักงาน ศอ.ปส.จ.นศ.

โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๗๕๓๔-๐๗๖๖ มท.๗๐๐๓๘

e-mail : ncoc80@hotmail.com



คอ.ปส.จ.นค.
เลขรับที่ ๒๕๗
วันที่ 3 มีฯ ๖๗
คอ.ปส.มท.

ที่ มท ๐๒๑๑.๑(คอ.ปส.มท)/ว ๑๙๕๓

กระทรวงมหาดไทย
ถนนอัษฎางค์ กรุงเทพฯ ๑๐๒๐๐

๑๑ มีนาคม ๒๕๖๓

เรื่อง การสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติด
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด (ผู้อำนวยการศูนย์อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดจังหวัด) ทุกจังหวัด
สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงาน ป.ป.ส. ที่ ยธ ๑๑๒๑/๕๗๒๒ ลงวันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๓ จำนวน ๑ ฉบับ
ด้วยสำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (สำนักงาน ป.ป.ส.) ได้จัดทำเนื้อหาเพื่อสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติด สำหรับเผยแพร่ในช่องทางต่าง ๆ โดยขอความอนุเคราะห์
กระทรวงมหาดไทยเผยแพร่เนื้อหาบทความความเสี่ยงตามสาย/วิทยุขนาดสั้น ผ่านช่องทางเสียงตามสาย/หอกระจายข่าว
และเผยแพร่สื่อ Infographic ผ่านช่องทางโซเชียลมีเดียหรือการรณรงค์เสริมสร้างความรู้ในรูปแบบอื่น ๆ
ตามความเหมาะสม รวมทั้งกรอกแบบฟอร์มการเผยแพร่เนื้อหาเพื่อสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติด
ส่งให้สำนักงาน ป.ป.ส. ภายในวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๓ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

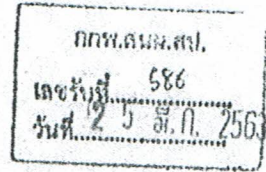
ในการนี้ กระทรวงมหาดไทยขอให้ศูนย์อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดจังหวัด
แจ้งศูนย์ปฏิบัติการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดอำเภอ และศูนย์ปฏิบัติการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการเผยแพร่เนื้อหาเพื่อสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติดผ่านช่องทางต่าง ๆ
ตามความเหมาะสม และรายงานผลการดำเนินการตามแบบฟอร์มที่กำหนด ส่งให้สำนักงาน ป.ป.ส. โดยตรง
ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยทางเว็บไซต์สำนักนโยบายและแผน สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย
หัวข้อ ข่าวประชาสัมพันธ์ และสามารถดาวน์โหลดเนื้อหาเพื่อสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติด
โดยการ SCAN QR CODE หรือ <http://bit.ly/2SzqlYi> หากต้องการสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ขอให้ประสาน
สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด สำนักงาน ป.ป.ส. หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๒๕๗ ๐๙๐๑ ต่อ ๒๕๐๐๖

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายปวิณ ชำนิประศาสน์)
รองปลัดกระทรวงมหาดไทย ปฏิบัติราชการแทน
ปลัดกระทรวงมหาดไทย

สำนักงานปลัดกระทรวง
สำนักนโยบายและแผน (คอ.ปส.มท.)
โทร. ๐ ๒๒๒๕ ๓๓๓๙



ที่ ยธ ๑๑๒๑/๑๗/๒๕๖๓

สำนักงาน ป.ป.ส.

๕ ถนนดินแดง เขตพญาไท กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐

๒๐ มีนาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เผยแพร่เนื้อหาเพื่อสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติด

เรียน ปลัดกระทรวงมหาดไทย/ผู้อำนวยการศูนย์อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดกระทรวงมหาดไทย

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
๑. แผนการสร้างการรับรู้สำนักงาน ป.ป.ส. ปี ๒๕๖๓
 ๒. เนื้อหาบทความความเสี่ยงตามสาย/วิทยุขนาดสั้น
 ๓. สื่อ Infographic
 ๔. แบบฟอร์มการเผยแพร่เนื้อหาเพื่อสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติด

ตามประกาศคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด เรื่อง แผนปฏิบัติการด้านการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด พ.ศ. ๒๕๖๓ ลงวันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๓ ได้กำหนดแนวทางที่มีความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ด้านการพัฒนาความมั่นคงของประเทศไทย โดยมาตรการป้องกันยาเสพติด ตามแนวทางการป้องกันยาเสพติดในแต่ละกลุ่มเป้าหมายอย่างเหมาะสมเป็นรูปธรรม แผนงานสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติด กำหนดจุดเน้นในการสร้างกระแสสังคมให้เกิดการตื่นตัวและมีส่วนร่วมในการป้องกันยาเสพติด โดยการรณรงค์ในวงกว้าง ผ่านสถานีวิทยุ ระบบเสียงตามสาย หอกระจายข่าว โซเชียลมีเดีย และช่องทางอื่น ๆ ที่เหมาะสม นั้น

สำนักงาน ป.ป.ส. ได้จัดทำเนื้อหาเพื่อสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติด สำหรับเผยแพร่ในช่องทางต่าง ๆ ซึ่งหน่วยงานของท่านเป็นหน่วยงานภาคีที่สามารถเข้าถึงประชาชนอย่างกว้างขวาง สำนักงาน ป.ป.ส. จึงขอความอนุเคราะห์เผยแพร่เนื้อหา ตามแผนการสร้างการรับรู้สำนักงาน ป.ป.ส. ปี ๒๕๖๓ ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ ดังนี้

๑. เผยแพร่เนื้อหาบทความความเสี่ยงตามสาย/วิทยุขนาดสั้น ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ ผ่านช่องทางเสียงตามสาย/หอกระจายข่าว

๒. เผยแพร่สื่อ Infographic ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๓ ผ่านช่องทางโซเชียลมีเดียหรือการรณรงค์เสริมสร้างความรู้ในรูปแบบอื่น ๆ ตามความเหมาะสม

๓. กรอกแบบฟอร์มการเผยแพร่เนื้อหาเพื่อสร้างการรับรู้และภูมิคุ้มกันยาเสพติดแล้วส่งกลับไปยังสำนักงาน ป.ป.ส. ภายในวันจันทร์ที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๓ หรือตอบกลับผ่าน QR CODE ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๔ ทั้งนี้ สำนักงาน ป.ป.ส. จะดำเนินการปรับปรุงเนื้อหาให้มีความทันสมัยในทุกเดือน ตลอดปีงบประมาณ ๒๕๖๓ เพื่อให้สามารถสื่อสารผ่านช่องทางต่าง ๆ อย่างต่อเนื่อง โดยสามารถดาวน์โหลดได้จาก QR CODE สิ่งทีส่งมาด้วย ๒ และ ๓

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณในความร่วมมือมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายวีรวัฒน์ เต็งอำนวยการ)

รองเลขาธิการ ป.ป.ส. รักษาการแทน

เลขาธิการคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

โทร. ๐ ๒๒๔๗ ๐๙๐๑ - ๑๙ ต่อ ๒๕๐๐๖

แผนการสร้างการรับรู้ สำนักงาน ป.ป.ส. ปี ๒๕๖๓
 ประเด็นหลักในการสื่อสาร : พื้นที่ปลอดภัย (Save Zone)
 และ No New Face วงการนี้...ไม่ต้องการคนหน้าใหม่

เดือนมกราคม	ผลกระทบสังคมที่ไม่ปลอดภัย และแนวคิดพื้นที่ปลอดภัย
เดือนกุมภาพันธ์	การดูแลผู้เสียหายเสพติด ผู้ผ่านการบำบัดรักษาเสพติด และผู้มีอาการทางจิต
เดือนมีนาคม	การสร้างพื้นที่ปลอดภัยในสังคมออนไลน์และกลุ่มเพื่อน
เดือนเมษายน	การสร้างพื้นที่ปลอดภัยในครอบครัว
เดือนพฤษภาคม	การสร้างพื้นที่ปลอดภัยในสถานประกอบการ
เดือนมิถุนายน	ใช้ชีวิตให้ปลอดภัยจากยาเสพติด
เดือนกรกฎาคม	การพัฒนาทางเลือก (จิตอาสาเพื่อสร้างพื้นที่ปลอดภัย)
เดือนสิงหาคม	กองทุนแม่ของแผ่นดิน (สันติวิธีสู่พื้นที่ปลอดภัย)
เดือนกันยายน	พื้นที่ปลอดภัย คนรุ่นใหม่ไม่ต้องการยาเสพติด

หมายเหตุ

สำนัก ป.ป.ส.อาจมีแผนสร้างการรับรู้เพิ่มเติม เฉพาะเรื่อง/เฉพาะสถานการณ์/เฉพาะวาระ เช่น ประเด็น "กระท่อม" จากกรณีการเสนอร่างกฎหมายเพื่อการยกเลิก พืชกระท่อม ออกจากยาเสพติดให้โทษ เป็นต้น

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ และ ๓

QR Code เนื้อหาบทความเสียงตามสาย/วิทยุขนาดสั้น
และ สื่อ Infographic



<http://bit.ly/2SzqlYi>

เนื้อหาบทความเสียงตามสาย/วิทยุขนาดสั้น

เมษายน ๒๕๖๓

บทความเสียงขนาดสั้นที่ ๑ การมีส่วนร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัยในครอบครัว (สัปดาห์ที่ ๑)

พื้นที่ในครอบครัว อาจเป็นพื้นที่เล็ก ๆ แต่สำคัญมากกว่าที่คิด

เพราะกว่าร้อยละ ๑๕ ของผู้ใช้ยาเสพติดมีสาเหตุมาจากปัญหาความขัดแย้งในครอบครัว นอกจากนี้

หากคน

ในครอบครัวใช้หรือขายยาเสพติด ก็มีผลต่อการใช้ยาเสพติดของคนในครอบครัวด้วยเช่นกัน

ปฏิเสธไม่ได้ว่าครอบครัวคือวัคซีนเข็มแรกที่จะสร้างภูมิคุ้มกันที่ดีให้แก่สมาชิกในครอบครัว

มาร่วมกันดูแลบุตรหลาน สร้างพื้นที่ปลอดภัยในครอบครัว ห่างไกลจากยาเสพติด ด้วยหลัก ๑๐ สร้าง

โดย นพ.ทรงเกียรติ ปิยะกะ

๑. สร้างเวลาที่มีคุณภาพกับคนในครอบครัว
๒. สร้างการสื่อสารที่มีคุณภาพ รู้จักฟัง รู้จักพูด
๓. สร้างการรับรู้คุณค่าของตนเอง
๔. สร้างกฎระเบียบในบ้าน
๕. สร้างหน้าที่และความรับผิดชอบ
๖. สร้างทักษะในการจัดการกับอารมณ์
๗. สร้างความคุ้นเคยกับสิ่งแวดล้อมของลูก
๘. สร้างความรู้เรื่องยาเสพติดให้แก่ลูก
๙. สร้างทักษะในการแก้ไขปัญหาและการตัดสินใจ
๑๐. สร้างทักษะในการปฏิเสธยาเสพติด

ไม่ยากเลย...ที่เราจะร่วมสร้างอนาคตที่ดีให้กับบุตรหลาน เพียงแค่หลัก ๑๐ สร้างนี้ ก็จะทำให้บุตรหลานของท่านอยู่อย่างปลอดภัย ห่างไกลจากยาเสพติด

“ร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัย เพื่อ Gen Z รุ่นใหม่ ปลอดภัยยาเสพติด”

บทความเสียงขนาดสั้นที่ ๒ การมีส่วนร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัยในครอบครัว (สัปดาห์ที่ ๒)

ครอบครัว คือ หน่วยที่เล็กที่สุดในสังคม แต่เป็นหน่วยที่สำคัญที่สุดในการหล่อหลอมคน ดังนั้น จึงไม่น่าแปลกใจที่ครอบครัวจะเป็นพื้นฐานสำคัญในหลายๆ เรื่อง

จึงเชื่อได้ว่า ครอบครัวที่ดีจะหล่อหลอมให้เด็กเป็นคนดี ซึ่งนอกจากครอบครัวที่เป็นสภาพแวดล้อมที่สำคัญที่สุดสำหรับเด็กแล้ว โรงเรียนก็มีความสำคัญไม่แพ้กัน

คุณทราบหรือไม่ว่า ใน ๑ วันเด็กอยู่ในโรงเรียนเฉลี่ยมากถึง ๘ ชั่วโมงต่อวันหรือเด็กบางคนอาจมากกว่านั้น (เฉลี่ย ๑ ใน ๓ ของชีวิตเด็กใน ๑ วันอยู่ในโรงเรียน)

ดังนั้น ครอบครัวกับโรงเรียนจึงเป็นหน่วยที่มีความสำคัญที่ต้องทำงานเชื่อมโยงกันอย่างใกล้ชิดในทุกมิติ พ่อแม่กับคุณครู ถือเป็นบุคคลสำคัญแรกๆ ที่จะอยู่ในใจเด็กและส่งผลกระทบต่อพฤติกรรมเด็กเมื่อโตขึ้น

เมื่อทั้งครอบครัวและโรงเรียนจับมือประสานเดินไปด้วยกันเพื่อร่วมกันป้องกัน ฝึกระวัง คุ้มครอง ดูแลช่วยเหลือ และให้โอกาสเด็กที่จะเป็นอนาคตของชาติ

ทุกปัญหาที่จะก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงหรือปัญหายาเสพติดก็จะหมดไป

“ร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัย เพื่อ Gen Z รุ่นใหม่ ปลอดภัยยาเสพติด”

บทความเสียงขนาดสั้นที่ ๓ การดูแลผู้เสพ/ผู้ผ่านการบำบัดในครอบครัว (สัปดาห์ที่ ๓)

คุณรู้หรือไม่ว่า การติดยาเสพติดเป็นโรคเรื้อรังซึ่งมีโอกาสกลับไปเสพยาเสพติดซ้ำได้ กล่าวคือ ในจำนวนผู้ผ่านการบำบัดจำนวน ๑๐๐ คน มีโอกาสกลับไปเสพยาเสพติดซ้ำประมาณ ๕๐-๖๐ คน ซึ่งตัวเลขดังกล่าวใกล้เคียงกับการกลับมาเป็นซ้ำของโรคเรื้อรังอื่นๆ เช่น โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง สาเหตุสำคัญของการกลับไปเสพยาซ้ำ เนื่องจากผู้ผ่านการบำบัดกลับไปอยู่ในสภาพแวดล้อมเดิมๆ ที่กระตุ้นให้ใช้ยาเสพติด

ดังนั้นถึงเวลาแล้วหรือยังที่ครอบครัวจะต้องร่วมกันดูแลและประคับประคองไม่ให้ผู้เสพหรือผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดหันกลับไปเสพยาซ้ำ

โดยการยกย่อง ยอมรับ ไว้วางใจ แสดงความรัก ความห่วงใย ให้โอกาสและสร้างเกราะป้องกันภัยในครอบครัว

“ครอบครัวปลอดภัย ลูกหลานปลอดภัย ร่วมดูแลเอาใจใส่ครอบครัว”

“ร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัย เพื่อ Gen Z รุ่นใหม่ ปลอดภัยยาเสพติด”

บทความเสียงขนาดสั้นที่ ๔ การดูแลผู้เสพ/ผู้ผ่านการบำบัดในครอบครัว (สัปดาห์ที่ ๔)

คุณรู้หรือไม่ว่า “ทำไมผู้ผ่านการบำบัดจึงหันกลับไปใช้ยาเสพติดซ้ำ”

จากข้อมูลการบำบัดรักษายาเสพติด ๕ ปีย้อนหลัง ระหว่างปี ๒๕๕๘-๒๕๖๒ ในระบบข้อมูลการบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดของประเทศ (บสต.) พบว่าผู้บำบัดรักษายาเสพติดเป็นผู้บำบัดรักษารายเก่าสูงถึงร้อยละ ๒๖.๐๖ (จำนวน ๒๑๙,๗๖๙ คน) จากจำนวนผู้บำบัดรักษายาเสพติดทั้งสิ้น จำนวน ๘๔๓,๕๖๙ คน

สาเหตุสำคัญที่พบการกลับไปเสพยาซ้ำ เนื่องจากจากผู้ผ่านการบำบัดกลับไปอยู่ในครอบครัวเดิม ๆ สภาพแวดล้อมเดิมๆ

ดังนั้นถึงเวลาแล้วหรือยังที่ทุกครอบครัวจะต้องร่วมกันดูแลและประคับประคองไม่ให้ผู้เสพหรือผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดหันกลับไปเสพยาซ้ำ

โดยยกย่อง ยอมรับ ไว้วางใจ แสดงความรัก ความห่วงใย และสร้างเกราะป้องกันภัยในครอบครัว

“ครอบครัวปลอดภัย ลูกหลานปลอดภัย ร่วมดูแลเอาใจใส่ครอบครัว”

“ร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัย เพื่อ Gen Z รุ่นใหม่ ปลอดภัยยาเสพติด”

เนื้อหาบทความความเสี่ยงตามสาย/วิทยุขนาดสั้น
ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์และโทษของ “พืชกระท่อม”
ในกลุ่มเป้าหมายประชาชนทั่วไป

1. “กระท่อม” เป็นไม้ยืนต้น เป็นพืชธรรมชาติ พบมากบริเวณภาคใต้ของไทย กระท่อมมีชื่อเรียกอื่นๆ ว่า ท่อม อีต้าง กระท่อมโคก ดอยโคน มีสารสำคัญ คือ “สารไมตราเจนีน” ซึ่งออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง ถ้าใช้เป็นเวลานานๆ ร่างกายจะชูดมผอม ผิวดำเกรียม ท้องผูกเรื้อรัง ปวดเมื่อยตามตัว นอนไม่หลับและประสาทหลอนได้
2. “กระท่อม” ถือเป็นยาเสพติดให้โทษประเภท 5 ตามพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ (ฉบับที่ 7) พ.ศ. 2562 แต่สามารถนำมาใช้ประโยชน์ทางการแพทย์ และการศึกษาวิจัยได้ แต่ห้ามเสพ เว้นการเสพเพื่อรักษาโรคตามคำสั่งของแพทย์ หรือเป็นการเสพเพื่อการศึกษาวิจัยเท่านั้น
3. “กระท่อม” ตามข้อตกลงของสหประชาชาติ (UN) ไม่ได้กำหนดให้เป็นยาเสพติดหรือสิ่งผิดกฎหมาย และประเทศส่วนใหญ่ ก็ไม่ได้กำหนดให้กระท่อมเป็นยาเสพติดให้โทษ ดังนั้น หากถอดกระท่อมออกจากบัญชียาเสพติดให้โทษ จะสามารถส่งเสริมการศึกษาวิจัยและการใช้ประโยชน์ทางการแพทย์ได้มากยิ่งขึ้น
4. เหตุผลของการปรับพืชกระท่อมออกจากบัญชียาเสพติด เนื่องจาก “ประเทศไทยมีการศึกษาวิเคราะห์แนวทาง การใช้ประโยชน์จากพืชกระท่อมอย่างต่อเนื่อง พบว่าพืชกระท่อมมีฤทธิ์เสพติด แต่ส่งผลต่อร่างกายไม่รุนแรง มีประโยชน์ทางการแพทย์ และสามารถนำมาใช้ในเชิงเศรษฐกิจได้” และที่ผ่านมา ผลจากการรับฟังความคิดเห็นของประชาชนในการยกเลิกพืชกระท่อมออกจากบัญชียาเสพติด ภาพรวมของการแสดงความคิดเห็น ประชาชนเห็นด้วย 95 % และไม่เห็นด้วยเพียงแค่ 5%
5. “กระท่อม” มักถูกวัยรุ่นนำมาใช้แบบผิดๆ ในรูปของ 4 x 100 โดยนำกระท่อมผสมกับยาเสพติด หรือวัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทอื่นๆ หรือสารอื่นๆ ซึ่งมีความผิด ฐานผลิตยาเสพติดหรือวัตถุออกฤทธิ์ และเมื่อเสพสารผสมนั้นเข้าสู่ร่างกาย จะมีความผิดฐานเสพยาเสพติดหรือวัตถุออกฤทธิ์เช่นกัน นอกจากนี้ยังเกิดพิษต่อร่างกายทำให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพและชีวิตของผู้เสพได้ จากภาวะยาเกินขนาด หรือการออกฤทธิ์ของสารที่เสริมกันหรือฤทธิ์ต่างกัน เช่น เกิดอาการชัก กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน หายใจช้าหรือหยุดหายใจ เป็นต้น

คุยเฟื่อง เรื่องกระท่อม



1

พบมากบริเวณภาคใต้ของไทย
และตอนบนของประเทศมาเลเซีย

2

เป็นไม้ยืนต้น
มีถิ่นกำเนิด
ในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้



3

มีสารโมทรานอลีน
ออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง
มีคุณสมบัติเป็นยาแก้ปวด เช่นเดียวกับมอร์ฟิน



4

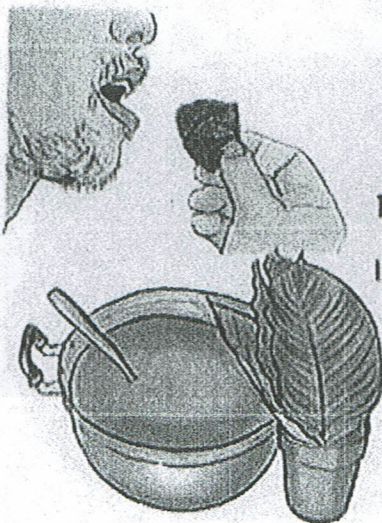
ในสมัยโบราณใช้เป็นตัวยาในตำรับประเภท



แก้ไอ แก้ปวดเมื่อย แก้เบาหวาน แก้ท้องเสีย

5

นิยมเคี้ยวใบสด
หรือต้มเป็นชาดื่ม
เพื่อให้รู้สึกไม่เมื่อยล้า
ขณะทำงาน
ทำนา
ทำสวน



6

อาการของผู้ใช้ในระยะแรก

- กระปรี้กระเปร่า
- ไม่อยากอาหาร
- ไม่รู้สึกปวดเมื่อย

อาการของผู้ใช้เป็นเวลานาน

- ผอม
- ก้าวฝน
- ท้องผูก
- สุขภาพช่องปาก



พืชกระท่อมในกฎหมายประเทศไทย
ปรากฏเป็นยาเสพติดต้องห้ามครั้งแรก ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2486

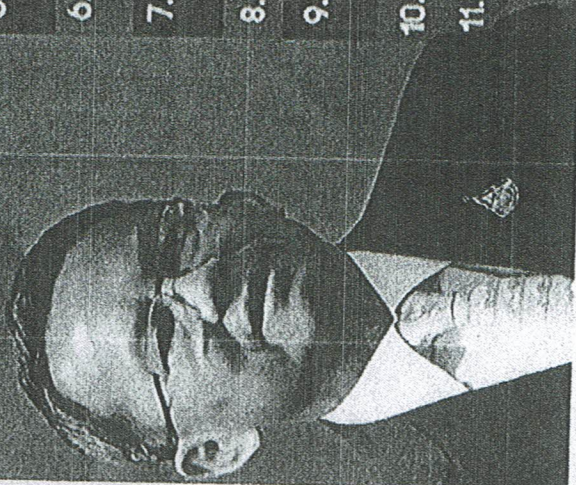


ข้อตกลงสหประชาชาติ
ไม่ได้กำหนดให้กระท่อมเป็นยาเสพติดให้โทษ



“เริ่มจากการที่พวกเราเห็นคุณค่าของ พืชกระท่อม ผู้ความตั้งใจ ริเริ่ม ปลดออกจากบัญชียาเสพติด จนเป็นจริงในวันนี้ อีกไม่นานแล้วครับ คนไทยจะไ้ตัวของขวัญชิ้นสำคัญจาก รัฐบาล”

ขั้นตอน
 การเสนอร่างกฎหมาย
 เพื่อยกเลิก
พืชกระท่อม



1. ยกร่าง พ.ร.บ.ยาเสพติดให้โทษ (ฉบับที่...) พ.ศ. ... 2 ม.ค.
2. รับฟังความคิดเห็นในเว็บไซต์ (15 วัน) 3-17 ม.ค.
3. จัดทำคำชี้แจงและวิเคราะห์ผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นจากกฎหมาย และสรุปผลการรับความคิดเห็น 22 ม.ค.
4. เสนอคณะกรรมการ ป.ป.ส. เพื่อพิจารณาให้ความเห็น 27 ม.ค.
5. เสนอรัฐมนตรีว่าการกระทรวงยุติธรรม เพื่อให้ความเห็นชอบ ก่อนเสนอรมต.ฯ 28 ม.ค.
6. เสนอกรมต.ฯ รัฐมนตรี (นายวิษณุ เครืองาม) เพื่อให้ความเห็นชอบ ก่อนเสนอเรื่องให้ ครม. 31 ม.ค.
7. สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี เข้าร่วมหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ความเห็นประกอบการพิจารณาของ ครม. 20 ก.พ.
8. ครม.พิจารณาร่าง พ.ร.บ.ยาเสพติดให้โทษ (ฉบับที่ ...) พ.ศ. ... 10 มี.ค.
9. ส่งสำนักงบประมาณคณะกรรมการกฤษฎีกาเพื่อตรวจสอบร่าง พ.ร.บ.ยาเสพติดให้โทษ(ฉบับที่...)พ.ศ. 30 วัน ปัจจุบัน
10. เสนอรัฐสภาพิจารณา } **อยู่ที่การพิจารณา**
 ของ สภาผู้แทนราษฎร
11. คาดว่ารัฐสภาพิจารณาแล้วเสร็จ

10 สร้าง พื้นที่ปลอดภัย ในครอบครัว

สร้างเวลาที่มีคุณภาพ
ใช้เวลาด้วยกันในครอบครัวอย่างคุ้มค่า
และเป็นประโยชน์

1 สร้างการรับรู้คุณค่าของตนเอง
มองข้อดีและรู้จักให้กำลังใจตนเอง
มองโลกและผู้อื่นในแง่ดี

2 สร้างการสื่อสารที่มีคุณภาพ
รู้จักพูด รับฟัง และแสดงความคิดเห็น
เพื่อให้พูดคุยกันได้ทุกเรื่อง

3 สร้างหน้าที่และความรับผิดชอบ
แบ่งงานบ้าน ทำกิจกรรมร่วมกัน
ในครอบครัว เพื่อลดความเห็นแก่ตัว

4 สร้างกฎระเบียบในบ้าน
มีกฎเกณฑ์และกติกาในการอยู่ร่วมกัน
ลงโทษเมื่อละเมิดกฎกติกา

5 สร้างความคุ้นเคยกับสิ่งแวดล้อมของลูก
ต้องรู้จักสังคมนอกบ้านของลูก
และนำการเลือกคบเพื่อน

6 สร้างการจัดการกับอารมณ์
ฝึกจัดการกับความเครียดและอารมณ์ด้านลบ
หาวิธีผ่อนคลาย

7 สร้างความรู้เรื่องยาเสพติดให้แก่ลูก
หาโอกาสที่เหมาะสมในการให้ข้อเท็จจริง
ผลเสียของการใช้ยาเสพติด

8 สร้างทักษะการแก้ปัญหาและการตัดสินใจ
แยกแยะปัญหา ไตร่ตรองข้อดีข้อเสีย
ตัดสินใจอย่างมีสติปัญญากำกับ

9 สร้างทักษะการปฏิเสธยาเสพติด
ฝึกซ้อมการปฏิเสธโดยสร้างสถานการณ์จำลอง
รู้ทันโฆษณาแฝง และสถานที่โจจร

